د کووډ-19 سرچینو لارښود

- د البانی ښار لازمي او غیر لازمي خدماتو تازه معلومات
- د کوویډ-19 نښې نښانې او مخنیوی
- د NYS تر واک لاندې ممانعتونه
- چیرې خواړو ته لاسرسی ومومئ
- چیرې د ماشوم پاملرنې ته لاسرسی ومومئ
- د کورنې تاوتریخوالي مخنیوی
- د روانې روغتیا ملاتړ
- ایا د پارکینګ اوسنې مقررات څه دي؟
- ما د کووډ-19 د پایلو په توګه خپله دنده له لاسه ورکړې یا زما سوداګرۍ وتړله
- K-12، پوهنځي، محکمه او کتابتون بندول
- د مختلف فدرالي، دولتي او محلي ادارو، غیر انتفاعي او نورو لپاره معلومات
- عامه ټرانسپورټ
- باید څه وکړم که چیرې زه د کووډ-19 خپریدو په ترڅ کې خپل اضافي لګتونه تادیه کولی نه شم
- که چیرې زه د کووډ-19 خپریدو په ترڅ کې د روغتیا بیمه ونه لرم څه به کیږي؟
- چیرته کولی شم زه له خپلې ټولنې سره مرستې لپاره خپل وخت اوطلبانه وټاکم؟

د کووډ-19 سرچینو لارښود

د البانی ښار لازمي او غیر لازمي خدماتو تازه معلومات

د ښار کوم خدمات اوس مهال شتون نلري او شتون لري، او همدارنګه څنګه موجود خدماتو ته لاسرسی ولرم په اړه د معلوماتو یو بشپړ لیست لپاره، دلته کلیک کړئ.که چیرې تاسو د ځانګړې ښار خدمت په اړه پوښتنې ولرئ نو تاسو به د اړیکې معلومات هم ومومئ.

بیرته پاس سر ته لاړ شي

د کوویډ-19 نښې نښانې او مخنیوی

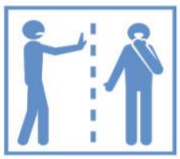
کوویډ-19 (کوروناویروس) څه شی دی؟
کووډ-19 یو ویروس دی کله چې ټوخې کوي د څاڅکو په واسطه سړي تر سړي خپریږي.دا کولی شي له معمولي څخه تر سختې پورې یوه ناروغۍ سبب کړي.دا ویروس د کووډ-19 په نوم د یوې ناروغۍ لامل کیږي او تبه، ټوخې او ساه لنډۍ لامل کولی شي.د کووډ-19 په اړه د نورو معلوماتو لپاره، لطفاً د البانی کاونټي د روغتیا ریاست ویب پاڼه وګورئ.د چهارشنبې، مارچ 11، 2020 پورې، د روغتیا نړیوال سازمان کووډ-19 یوه نړیواله روغتیا وبا اعلان کړه.
د کووډ-19 مخنیوي لارې:
د ناروغیو کنټرول مرکزونو (CDC) او د نیویارک ایالت د روغتیا ریاست (NYS DOH) په وینا، د کووډ-19 د خپریدو مخنیوي لپاره ترټولو لازمي لارو کې لاندنی شاملې دي.:

1. خپل لاسونه په منظم ډول لږترلږه د 20 ثانیو لپاره په صابون او اوبو سره ومینځئ، په ځانګړې توګه د خواړو مخکې،
2. cخپل ټوخې یا پرنجې د یو کاغذ سره پټ کړئ،
3. خپلو سترګو، پوزې او خولې ته د لاس وهلو څخه ډډه وکړئ،
4. له نورو سره له نږدې اړیکې څخه ډډه وکړئ او د ټولنیز فاصلې تمرین وکړئ،
5. کور کې پاتې شه که چیرې تاسو ناروغ یې،
6. لمسیدلی شیان او سطحې ډېر ځلې صفا به بې سرایته کړئ

Protect yourself from COVID-19 and stop the spread of germs.

Simple steps help stop the spread of COVID-19 and other viruses:

Wash your hands often with soap and water **for at least 20 seconds**, especially before eating.



Avoid close contact with people who are sick.

Avoid touching your eyes, nose, and mouth.

Stay home when you are sick.

Cover your cough or sneeze with a tissue, then throw the tissue in the trash.

Clean and disinfect frequently touched objects and surfaces.

Stay up to date by visiting www.ny.gov/coronavirus

NEW YORK STATE | Department of Health

د کووډ-19 نښې نښانې:

د ناروغیو کنټرول مرکزونو (CDC) او د نیویارک ایالت د روغتیا ریاست (NYS DOH) په وینا، د کووډ-19 په نښو کې لاندنی شاملې دي:

- تبه
- ټوخي
- د ساه لنډۍ

لطفاً لاندې په مختلفو ژبو کې د مکروب خپریده ودرولو پوسترو کاپیونو ته لینکونه وګورئ.

عربي CDC د مکروب خپریده ودروي پوستر
برمایي CDC د مکروب خپریده ودروي پوستر
چینایي CDC د مکروب خپریده ودروي پوستر
دري CDC د مکروب خپریده ودروي پوستر
فارسي CDC د مکروب خپریده ودروي پوستر
فرانسوي CDC د مکروب خپریده ودروي پوستر
پښتو CDC د مکروب خپریده ودروي پوستر
پورتګالي CDC د مکروب خپریده ودروي پوستر
د روسي CDC د مکروب خپریده ودروي پوستر
هسپانوي د مکروب خپریده ودروي
سواهیلي CDC د مکروب خپریده ودروي پوستر
ټګرینیا CDC د مکروب خپریده ودروي پوستر
اوکراین د مکروب خپریده ودروي

باید څه وکړي که چیرې تاسو د کووډ نښې ولرئ:
مخکې لدې چې په شخصي ډول د درملنې په لټه کې شي د خپل روغتیا پاملرنې وړاندې کوونکي ته زنګ ووهئ.حتی که چیرې تاسو د یو اخته شوي کس یا اغیزمن شوي سیمې سره اړیکه نه وي لرلی، مګر د کووډ-19 ټولو نښو نښانو سره مخ یې، نو تاسو باید د نیویارک د روغتیا ریاست ته پدې شمېرې 3065-1-888-364 یا د البانی کاونټي د روغتیا ریاست ته پدې شمېرې 4580-447 (518) زنګ ووهئ ترڅو څه وکړي او څنګه ځان قرنطین کړئ په اړه لارښوونې ترلاسه کړئ.

بیرته پاس سر ته لاړ شي

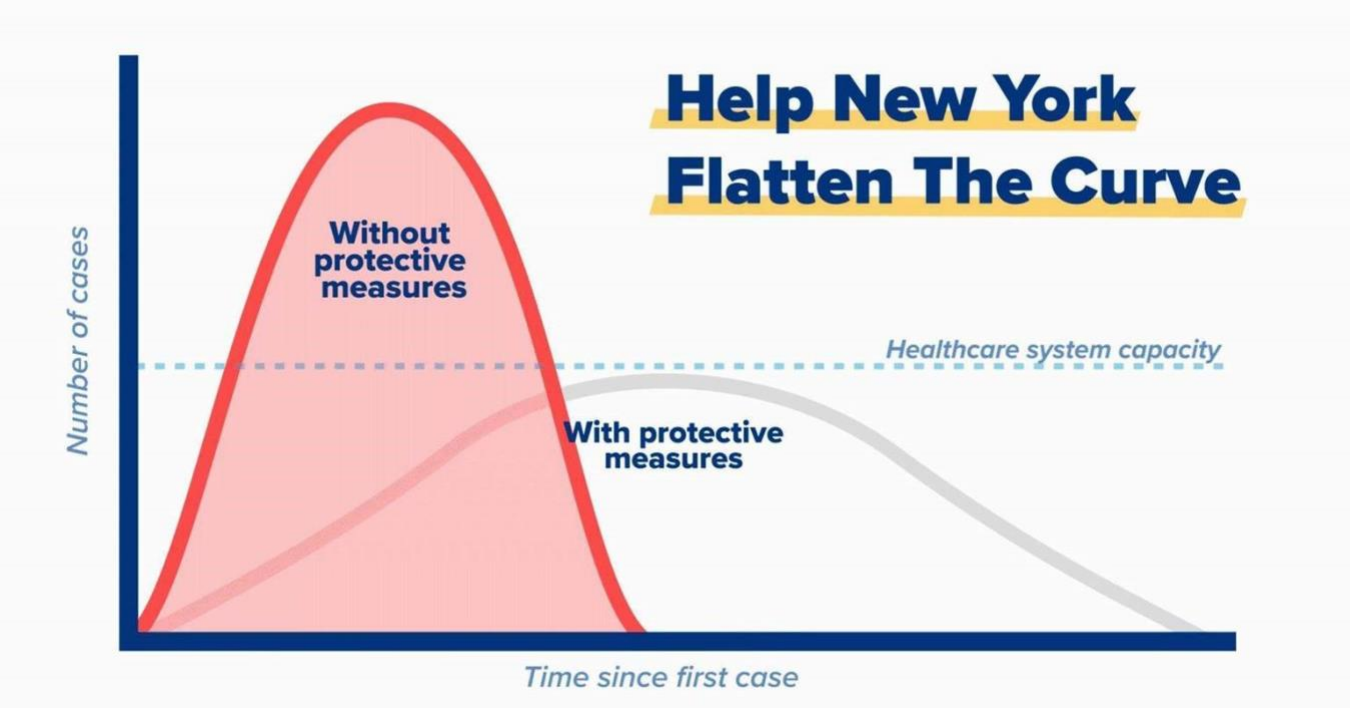
د NYS تر واک لاندې ممانعتونه

په رستورانونو او بارونو باندې محدودیتونه

یوازې د رستورانونو او بارونو لپاره وړل او رسول.مؤثره د ماښام 8:00 بجې، دوشنبه، مارچ 16، 2020، د نیویارک، نیو جرسي او کنیکټیکټ والیانو لاندې ګډ بندیزونه صادر کړي دي:

- رستورانونه او بارونه به د پلورنځی خدماتو لپاره وتړل شي او یوازې د وړلو او رسولو ته حرکت ورکړي
- دغه تاسیساتو ته به د الکول وړو لپاره معافیت وړاندې شي

د ډله ایزې غونډو محدودیتونه



- مؤثره د ماښام 8:00 بجې، دوشنبه، مارچ 16، 2020، د نیویارک، نیو جرسي او کنیکټیکټ والیانو لاندې ګډ بندیزونه صادر کړي دي:
- دغه درې ایالتونه به د ساتیرۍ او ټولنیزو غونډو لپاره د خلکو ظرفیت 50 تنو ته محدود کړي؛
- د فلم تیاترونه، جیمونه او کیسینو به په موقتي ډول تړلی وی.

د مارچ تر 13 پورې، ښاروال شیهان دا اعلان وکړ چې هغې د البانی په ښار کې د ډله ایزو غونډو لپاره جوازونه له مینځه یوړل، پشمول د شنبې د 70 مې کلنۍ سینټ پیټریک ورځې پرېږد او کلنۍ شمالي البانی لیمرک پرېږد، او دا چې ښار د راتلونکې وخت ډله ایزو غونډو لپاره په البانی ښار کې د ځانګړې غونډو جوازونو د بیا کتنې په پروسه کې و چې د ویروس له خپریدو سره مبارزه وکړي.

بیرته پاس سر ته لاړ شي

چیرې خواړو ته لاسرسی ومومئ

د البانی ښار ښوونځي د دوشنبې، مارچ 13 مې راهیسې تړل شوي دی.د بند په اړه د نورو معلوماتو لپاره، لطفاً د البانی ښار ښوونځي ولسوالۍ ویب پاڼه وګورئ.

د **د البانی ښار ښوونځي ولسوالۍ د "**نیولو او تلو**" خواړو چمتو کوي** د ښوونځي د بند پرمهال د ماشومانو لپاره.په دوشنبې، مارچ 16 پیل کیږي، لاندې ښوونځي به د سهار له 11:30 بجو څخه تر غرمې 1 بجې پورې هره ورځ د ښار د ښوونځي ولسوالۍ د بند په اوږدو کې خلاص وي:

- د البانی عالي ښوونځي (د واشنګټن ایونیو ننوتلاړ)، 700 واشنګټن ایونیو.
- د البانی بشري پوهنې ښوونځي (ASH)، د 108 وایټ هال سړک
- د آربر هیل ایلیمینټری ښوونځي، 1 آربر ډرایو
- د ګیفین میموریل ایلیمینټري ښوونځي، 274 سویل پرل سینټ.
- د شیویلر اچیومنټ اکاډمۍ، 676 کلنټن ایونیو.
- د زده کړې لپاره د ټوني کلینټ مرکز، 395 ایلک سینټ.
- ویلیام ایس هیکټټ منځنی ښوونځي، 45 ډیلاویر ایونیو.

د نن ورځې لپاره د غرمې ډوډۍ او د راتلونکې ورځې لپاره سباناری به د البانی په ښار کې د عامه، خصوصي، او چارټر ښوونځي زده کوونکو ته په دې موقعیتونو کې شتون ولري.د ښوونځي ولسوالۍ د "نیولو او تلو" خواړو برنامې پراخه کړې ترڅو د اونۍ وروستۍ ورځو کې د زده کونکو لپاره خواړه شامل کړي.هغه کورنۍ چې د جمعې په ورځ زموږ په شپږو موقعیتونو کې خواړه اخلي کولی شي د شنبې او یکشنبې لپاره خواړه هم واخلي.لطفاً دا په یاد ولرئ چې زموږ د ښوونځي د اخیستلو موقعیتونه به د اونۍ په پای کې تړل شوي وي.د سباناري او د غرمې ډوډۍ برنامو په اړه د نورو معلوماتو لپاره، لطفاً د البانی ښار ښوونځي ولسوالۍ ویب پاڼه وګورئ.

د البانی د مسیح کلیسا د خواړو برنامې پراخولو لپاره ډیرو اوطلبانو تنظیم کولو کې مرسته کوي.د داوطلب لپاره دلته کلیک وکړئ.

د پلازمینې سیمې د هلکانو او انجونو کلبونه ټولو ځوانانو 18 کلنو او ځوانکو ته هره ورځ د سهار 11:30 او د غرمې 12:30 بجې په لاندې موقعیتونو کې وړیا سباناری او د غرمې ډوډۍ کوربه توب کوي:

- عذرا پرینټیس - 625 سویل پرل کوڅه

- د کریټون ستوری کورونه - 158 3مه ایونیو
- رابرټ ای وهلن - 295 کالونی کوڅه
- د شمالي البانی کورونه - 41 جینینګز ډرایو

لطفاً د کلیرۍ لیوزي سره د نورو معلوماتو لپاره. پدې clivezey@bgccapitalarea.org اړیکه ونیسئ.
د د ساوته اینډ د ماشومانو کافي ماشومانو او کورنیو ته خواړه رسوي.د خپلو ماشومانو او کورنۍ لپاره د خواړو تنظیم کولو لپاره یا د دغه کورنیو لپاره خواړه بسپنه کولو لپاره، لطفاً له للي سره په 518-478-3369 اړیکه ونیسئ.
د مشرانو لپاره خواړه او مرسته
د عمر لرونکو لپاره د البانی کاونټي ریاست زاړه اوسیدونکي هڅوي چې په کور میشته دي او ورځنۍ مرستې ته اړتیا لري، پشمول د کور رسولو خواړو او درملو لپاره د NY اتصال سره پدې 518-447-7177 اړیکه ونیسئ.
د البانی په ښار کې، د البانی ګاونډي طبیعي ډول پیښې تقاعد ټولنه (NNORC)، د یهودانو د کورنۍ خدماتو له لارې اداره شوي یوه برنامه، د دوی برنامې کاروي ترڅو د 4,000 څخه زیاتو اوسیدونکو د 60 کلنو او زیاتو عمر لرونکو جدي اړتیاوې وارزوي او پوره کړي څوک چې د NNORC ګاونډ کې ژوند کوي.د دې بحراني دورې په ترڅ کې، ټول کارمندان به د هر اوسیدونکي په اړه پوښتنو لپاره منظم تلیفون زنګونه کوي:

- د روغتیا وضعیت
- خواړو او ډوډۍ ته لاسرسی
- د حیاتي طبي لیدنې وختونو لپاره ترانسپورټ ته لاسرسی
- درملو ته لاسرسی

لکه څنګه چې اړتیاوې پیښیږي، د NNORC کارمندان به د ځایي چارواکو، طبي وړاندې کوونکو، د خوراکي شیانو پلورنځیو، او درملتونونو سره همغږي کوي ترڅو هر پیژندل شوې اړتیاوې په خوندي ډول پوره کړي.NNORC دا هم په رسمیت پیژني چې د انزوا یوه پراخه موده زموږ مشران له خورا اړین ټولنیزې اړیکې څخه غوځوئ، او په پایله کې د دوی کارمندان د NNORC او د یو بل سره، یا د فېسبوک ژوندۍ څوکۍ یوګا ټولګي یا زموږ د رواني روغتیا او روغتیا پاملرنې متخصصینو سره د اونۍ ټلیفون ملاتړ له لارې د اوسیدونکو یوځای کولو لپاره د تخلیقي لارو رامینځته کولو لپاره هم سخت کار کوي. یوځل چې تفصیلات نهایي کیږي، دوی به دلته شریک شي.
سربیره پردې، AARP د مشرانو لپاره یو تود لاین لري چې انزوا شوي او د یوازیتوب احساس کوي.لیدنه: https://states.aarp.org/faq-friendly-voice-virtual-volunteer-opportunity-and-program که چیرې تاسو یو دوستانه زنګ غواړئ یا تاسو علاقه لرونکو خلکو ته د رسیدو لپاره د اوطلبانو ملاتړ او استخدامولو کې علاقه لرئ.
د خوارکي شیانو پلورنځي ساعتونه، په ځانګړي ډول د مشرانو لپاره
د پرائس چوپر/مارکیټ 32 - هره ورځ د سهار له 7 څخه تر ماښام 10 پورې مشران یوازې د سهار له 6 څخه تر ماښام 7 پورې.

- د البانی ښار موقعیتونه:
  - 40 ډیلاویر ایونیو - 518-465-2603
  - 911 مرکزي ایونیو - 518-482-0280
  - 1060 میډیسن ایونیو - 106-438-6241

د البانی شاپ رائټ - هره ورځ له سهار 7 څخه تر ماښام 10 بجو پورې خلاص وي.
- 709 مرکزي ایونیو - 518-292-1245

د هانا فورډ سوپر مارکیټ - دوشنبې تر یکشنبې پورې له سهار 6 څخه تر 12 بجو پورې، او د یکشنبې له سهار 7 څخه تر 12 بجو پورې خلاص وي.
- 900 مرکزي ایونیو - 518-438-7296

د هانسټ ویټ مودِ Co-Op - هره ورځ له سهار 8 څخه تر ماښام 8 پورې خلاص وي.
- د 100 واټر ویلیټ ایونیو - 518-482-2667

رستورانونه د وړلو/ تحویلۍ لپاره خلاص دي
د البانی ښار درې سوداګرۍ پرمختیا ولسوالي په منظم ډول لاندې پاڼې د سیمه ایز رستورانونو او بارونو د معلوماتو سره تازه کوي کوم چې د وړلو/رسولو لپاره خلاص پاتې دي.سربیره پردې لاندې د رستورانونو یو لیست شتون لري کوم چې خلاص پاتې دي.د یو رستوران یا د بار اضافه کولو لپاره کوم چې له دې لیست څخه ورک دي، لطفاً پدې 518-434-5105 زنګ ووهئ یا پدې ایمیل (بریښنالیک) وکړئ webmaster@albanyny.gov

- د مرکزی ښار البانی سوداګرۍ پرمختیا ولسوالی- https://downtownalbany.org/safelysupport
- د لارک کوڅې د سوداګرۍ پرمختیا ولسوالی - https://larkstreetbid.org/support-hub/
- د مرکزي ایونیو سوداګرۍ پرمختیا ولسوالی - https://docs.google.com/spreadsheets/d/1TnAlg-A0qN9TOzMi0mLpCsLh8bZrP4Q8vEblek0Ao48/edit?ts=5e7143e1#gid=1070825
- د اپر مډیسن ایونیو:

- جونیئر – 1094 میډیسن ایونیو – 518-935-2025
- ډنکن ’ډونټس - 1066 میډیسن ایونیو - 518-486-8332
- سب وې- 1066 میډیسن ایونیو - 518-459-4925
- د میډیسن تیاتر - 1036 میډیسن ایونیو - 518-621-7122

د لویر میډیسن ایونیو:

- کیفی کیفریچو - 49 ګرینډ کوڅه - 518-465-0439
- د بیټي بوپس ډینر - 115 فیلیپ کوڅه - 518-729-5945

لارک کوڅه:

- د ایل لوکو میکسیکن کیفی - 465 میډیسن ایونیو. 518-436-1855 -
- ساوې ټاپ روم - 301 لارک کوڅه - 518-599-5140

مرکزی ښار:

- 677 پرائم - 518-427-7463
- د ابارجنل تاکو شرکت - 50 ایس پرل کوڅه - 518.772.5031
- اما کوکینا - 4 شیریډن ایونیو - 518-776-4550
- امیګوس ټاکوس او امپاناداس 50 ایس پرل کوڅه - 518.512-4025
- د آمو لا بیلا - 89 بیور کوڅه -518-434-3121
- د بیشپ - 90 این پرل کوڅه. 518-512-5009 -
- د بی-راډ بیسټرو ایکسپریس - 677 براډوی - 518.268.0922
- د چارتر رستوران او سیزن لاونج - 40 لاج کوڅه - 518.427.3048
- د کوبلسټون لنچ شاپ - 518-393-1042
- ډلاس هوټ واینرز - 51 ایس پرل کوڅه - 518.426.8400
- ډنکن ډونټ - 39 این پرل کوڅه - 518.427.0897
- د ډان وکټری کیفی - 518-463-9113
- ایل مارياچي - 518-432-7580
- د ایمانویل تای رستوران - 518-427-0200
- د ایکسیلشیر پب - 54 فیلیپ کوڅه - 518.462.0690
- د ګولډن فرائډ چکن- 125 ایس پرل کوڅه - 518.426.1063
- د هیل کوڅې کیفی - 518-462-3544
- د جیک اویسټر کور - 518-465-8854
- د جوناتن پیزا - 518-463-5100
- د لام چینایي پخلنځی - 51 ایس پرل کوڅه - 518.545.3228
- لوچ او کوې - 414 براډوی - 518.389.7201
- د مک ګیري آیرش پب - 518-463-1455
- د میراندا ډیلی - 518-542-5319
- د مغشوټز کیف - 518-390-0998
- د میرنا د روح خوراکي رستوران - 123 میډیسن ایونیو - 518.275.0458
- د V&R ایټالوي رستوران - 136 میډیسن ایونیو - 518.626.0001
- سب وې - 69 ایالت کوڅه - 518.449.2773
- د ستوبین کوڅې مارکیټ - 54 این پرل کوڅه - info@steubenstreetmarket.com
- د ستیجکوچ کافي - 90 ایالت کوڅه- 518.436.7233
- د سعتي ډیلي او کیټرینګ - 518 براډوی - 518.465.305
- د پیزایریا ساپینزا - 51 این پرل کوڅه - 518.730.4841
- د پیزایریا 54 - 55 این پرل کوڅه - 518.432.5454

- د PG کیفی - 112 ایالت کوڅه - 518.465.1284
- OKIPOKI - د 41 ایالت کوڅه - 518.596.3131
- د پیپر ډریګن - 518-917-3133
- ویلینګټن - 518-992-2432

نیو سکاټلینډ ایونیو
- تپسي موس – 261 نیو سکاټلینډ ایونیو - 518-631-4448
- البانی الی او اویسټر - 281 نیو سکاټلینډ ایونیو – 518-487-4152
- د ګرینی بار او ګرل - 275 نیو سکاټلینډ ایونیو - 518-453-3299
- د ډنکن 'ډونټس - 601 نیو سکاټلینډ ایونیو – 518-482-3880
- د اندي پلیس - 605 نیو سکاټلینډ ایونیو - 518-489-2411
- د نیکو کافي - 577 نیو سکاټلینډ ایونیو – 518-453-9191
- د کساټو پیزا - 605A نیو سکاټلینډ ایونیو - 518-813-9001
- نواونا - 289 نیو سکاټلینډ ایونیو - 518-435-0202
- د رګونیز ایټالوي واردات - 409 نیو سکاټلینډ ایونیو - 518-482-2358
- مارټیلز په کیپټل هیلز کې - د 69 O'Neil سړک - 518-489-0466

د پیکوټ ډرایو:
- د سپنر پیزا - 22 پیکوټ ډرایو – 518-482-7311

د ویسټرن ایونیو:
- کروی برګز - 217 ویسټرن ایونیو - 518-418-7040
- د کوکلو نیسټ - 234 ویسټرن ایونیو - 518-650-7215

د واشنګټن ایونیو:
- د عمانا رستوران او واین بار - 236 واشنګټن ایونیو - 518-915-1699

د ډیلاویر ایونیو:
- د کاردونا - 340 ډیلاویر ایونیو - 518-434-4838
- د چیز ټریولر - 540 ډیلاویر ایونیو - 518-443-0440
- د نیکول - 556 ډیلاویر ایونیو - 518-436-4952
- د پرینزو بیکري - 344 ډیلاویر ایونیو – 518-463-4904
- ډیلاویر اکمالات - 292 ډیلاویر ایونیو - 518-818-0927
- د سویټ بیسل تای - 370 ډیلاویر ایونیو - 518-729-4111
- د اندي او زوی - 256 ډیلاویر ایونیو – 518-463-2754
- د ایلبو روم، 170 ډیلاویر - 518-257-7300
- د تایی او میانمار بازار، 328 ډیلاویر - 518-496-9231
- ایماک او بولیو، 366 ډیلاویر ایونیو - 518-512-5100
- ایل امپانادا لاما، 469 ډلاویر ایونیو - 518-915-1887
- سویټ ایټس، 540 ډیلاویر ایوینو - 518-621-3727

سنټرل ایونیو
- د وان ویتنامی رستوران -307 سنټرل ایونیو - 518-436-1868
- ګریپا 72 - 818 سنټرل ایونیو- 518-482-7200

د فوډ پینټریز خلاص دی:
- د پلازمیني سیمې د فوډ پینټریز
  - د خواړو لاسرسي ریفرل لاین سره اړیکه ونیسئ چې ترټولو نږدې خواړه پینټری ومومئ که چیرې تاسو همدا اوس مرستې ته اړتیا لرئ (518-458-1167 x108)
- د میټر کرستي پینټریز
  - 3 ویسټ ایری کوڅه - 518-596-6691

TO GET STARTED

Call our food pantries:

Trinity Center

(518) 449-5155

Arbor Hill Center

(518) 463-1516

FOOD PANTRY HOURS:

Trinity Center

Monday - 10am to 12noon AND 1pm to 4:30pm

Tuesday - 10am to 12noon AND 1pm - 4:30pm

Wednesday - 11am to 2pm AND 3pm - 6:30pm

Thursday - 10am to 12noon AND 1pm - 4:30pm

Friday - 10am to 12noon AND 1pm - 4:30pm

***Tuesdays and Thursdays - Fruits & Veggies**
starting at 1:15pm until gone

Arbor Hill Center

Monday - 10am to 12noon AND 1pm to 3:00pm

Tuesday - 10am to 12noon AND 1pm to 3:00pm

Wednesday - 10:30am to 12noon AND 1pm to 4:00pm

Thursday - 10am to 12noon AND 1pm to 3:00pm

Friday - 10am to 12noon AND 1pm to 2:30pm

***Fridays— Breads & Sweets**
starting at 1:15pm until gone

فیډ البانی په البانی، نیویارک او لویه پلازمینې سیمې کې خطر لرونکي او بېوزله اشخاصو ته د سوداګریزو پخلنځیو، بې روزګاره رستوران کارمندانو، اوطلبانو او چمتو شوي خواړه حل لارې تولید، بسته کولو او ویشلو لپاره د بسپنه شوي موټرو کارولو لخوا چمتو شوي او بسته شوي خواړو حل لارې وړاندې کوي.

موږ د یونائیټډ وې، د البان ښار، د فوډ پینټریز، د البانی کاونټي شیریف او بېلابېل نورو ځایی سازمانونو او خدماتو وړاندې کوونکو سره یوځای کار کوو ترڅو هغه څوک چې خطرلرونکی او اړتیا لرونکي یې وپیژنو او زموږ د سرچینو او شراکتونو له لارې دغه اشخاصو او سازمانونو ته د چمتو شوي خواړو او خوراکي توکو دواړو رسونه اسان کړو.

موږ ستاسو مرستې ته اړتیا لرو.نن ورځ یوه بسپنه وکړئ ترڅو موږ سره مرسته وکړو چې د اړمنو اشخاصو ته دا مهم خدمتونه چمتو کړو.د بسپنې لپاره دلته کلیک وکړئ.

بیرته پاس سر ته لاړ شي

چیرې د ماشوم پاملرنې ته لاسرسی ومومئ

د YMCA ماشوم پاملرنې شراکت

YMCA د روغتون، د عاجل غبرګون پرسونل او د "لازمي" کارمندانو لپاره د ماشومانو پاملرني خدمات وړاندې کوي چې د دوشنبې، مارچ 23 څخه پیل کیږي.د جواز لرونکي روغتیایی متخصصینو سربیره لکه ډاکټر، نرس درملنه کوونکی، ډاکټر مرستیال، ثبت شوی نرسونه، LPNs، ډیر نور "لازمي" کارګران شتون لري. د بشپړ لیست لپاره، لطفاً دا وګورئ: https://esd.ny.gov/guidance-executive-order-2026

YMCA به دا برنامه اداره او عملی کړي، کوم چې به هره ورځ له سهار 7 څخه تر ماښام 6 بجو پورې په لاندې شپږو ښوونځیو کې فعالیت کوي:

- د آربر هیل ایلیمینټری ښوونځي، 1 آربر ډرایو
- د ایګل پوائنټ ایلیمینټری ښوونځي، 1044 ویسټرین ایونیو.
- د ګیفین میموریل ایلیمینټري ښوونځي، 274 سویل پرل کوڅه.
- د نیو سکاټلینډ ایلیمنټری ښوونځي، 369 نیو سکاټلینډ ایونیو.
- د سکایلر اچیومنټ اکاډمی، 676 کلنټن ایونیو.
- د شیریډان پریپراټری اکاډمی ، 400 شیریډان ایونیو.

برنامه به د هر ښوونځي ترټولو زیات 30 ماشومانو سره محدوده ظرفیت ولري (د 10 ماشومان دري درسي خونې). YMCA به په هره خونه کې دوه کارمندان ولري.

د پلازمیني ولسوالۍ YMCA د تی روی ماشومانو، کوچنیانو، او وړکتونکو لپاره د دوی د 4 لومړني زده کړې مرکزونو پاملرني ته دوام ورکوي:

د کلفټن پارک کیډز لوج د لومړني زده کړې مرکز
47 کلیفټن کنټری سړک، کلیفټن پارک، NY 12065
518.881.0055

دوانسبرګ لومړني زده کړې مرکز
185 موټ سړک، ډاونسبرګ، NY 12056
518.356.6400

د ګلین ویل لرننګ لیډر د لومړني زده کړې مرکز
547 سراټوګا سړک، ګلین ویل، NY 12302
518.360.8090

د سکاټیا تلما پي لیلی لومړني زده کړې مرکز
204 ایس تن بروک کوڅه، سکاټیا، NY 12302
518.374.4914

لطفاً نن ورځ دا www.CDYMCA.org وګورئ یا د نورو معلوماتو لپاره 518.869.3500 ته زنګ ووهئ. د خپل ماشوم د پاملرني لپاره، لطفاً نن ورځ زموږ د لومړني زده کړې مرکزونو څخه یو ته زنګ ووهئ.

د دې بې ساري وختونو په ترڅ کې د اړین پرسونل لپاره د ماشوم پاملرني سکالرشپ مرستې چمتو کولو لپاره، د پلازمیني ولسوالۍ YMCA د بیټر ټوګیدر فنډ لپاره $250,000 ډالر لوړولو لپاره یو هدف ټاکي، د والي کوومو لخوا معرفی شوي د اړین پرسونل لپاره عاجل ماشوم پاملرني فنډ دی.

Y تل کورنۍ د دوی د تادیه کولو وړتیا له پامه پرته مني. د بیټر ټوګیدر فنډ کې برخه اخیستني لخوا، زموږ د سیمې خلک به د Y سره مرستې په واسطه د ماشومانو لپاره خوندي، د لوړ کیفیت پاملرني وړاندې کولو کې یو مستقیم او سمدستي تاثیر رامنځته کړي د کوم چې والدین او ساتونکي یې د کار کولو راپور ورکولو پرته بله چاره نه لري. لطفاً د پلازمیني ولسوالۍ YMCA کې ګډون وکړئ د دې په څرګندولو لخوا چې څنګه موږ رایوځای کیږو او د هغو خلکو سره چې څوک موږ ته خورا ډیره اړتیا لري خدمت کوو. نن ورځ www.CDYMCA.org وګورئ.

بیرته پاس سر ته لاړ شي

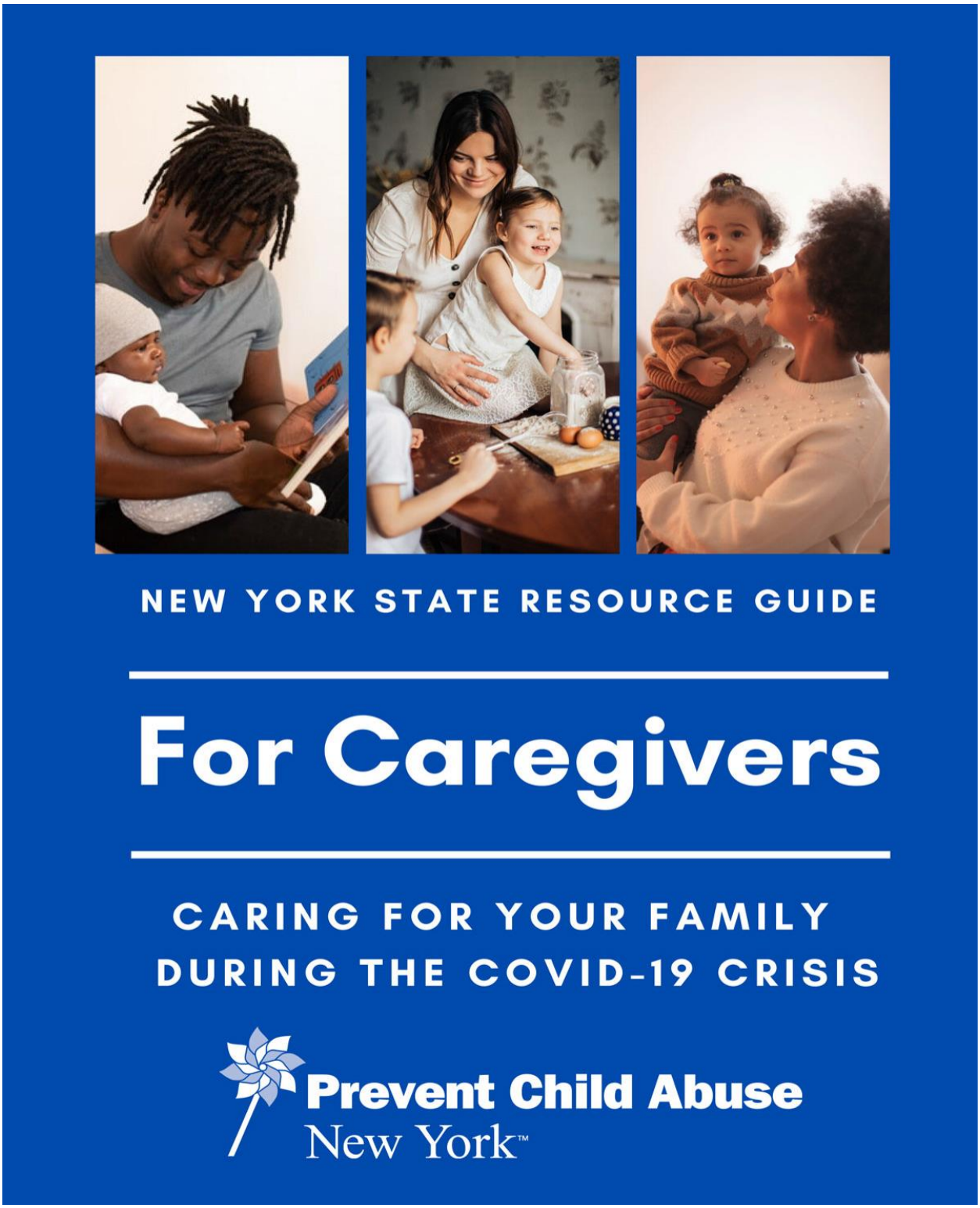
د کورني تاوتریخوالي مخنیوی

موږ په نیویارک ایالت او البانی کاونټي کې د کورني تاوتریخوالي جرمونو کې زیاتوالی ګورو.مدافع وکیلان د هرچا سره د خبرو لپاره 7/24 شتون لري څوک چې کورني تاوتریخوالی سره مخامخ کیږي، د معلوماتو په لټه کې وي یا د دوی د اړیکو غیر صحي اړخونو پوښتنې کوي.

د اجرایوي امر 202.6 لاندې، د کورني تاوتریخوالي خدماتو وړاندې کوونکی اړین خدمات ګڼل کیږي.د کورنیو تاوتریخوالي مخنیوي لپاره د NYS دفتر د کورني تاوتریخوالي برنامو لیست وړاندې کړی، لیدنه یې وکړئ: https://www.nyscadv.org/find-help/program-directory.html د نیویارک ایالت کورني او جنسي تاو تریخوالی تود لاین 24 ساعته/د ورځې، 7 ورځې/ په اونۍ کې فعالیت کوي او د 1-800-942-6906 زنګ وهلو سره رسېدلی شئ. د هغو کسانو لپاره چې د تلیفون زنګ وهلو توان نلري، د ملي کورني تاوتریخوالي تود لاین د دوی د ویب پاڼې له لارې د چیټ وړاندیز کوي: https://www.thehotline.org/help/. چیټ 24 ساعته/ د ورځې، 365 ورځې/د کال شتون لري. د البانی کاونټي DV برنامه اکوینوکس ده. د

دوی د تود لاین شمیره 518-432-7865 ده او د DV سرپناه په ګډون د دوی خدمات خلاصه او مشتریان
مني.فیسبوک: @NYSdomesticviolence یا ټویټر او انسټاګرم:@NYSOPDV

د ملي کورني تاو تریخوالي مخنیوي تود لاین پدې 1-800-799 (SAFE) دې. د البانی کاونټي هم یو ورته خدمت



وړاندې کوي. تاسو د یو جنسي تیري مشاور سره د خبرو لپاره هر وخت د دوی د 24 ساعته جنسي تیري بحران تود لاین ته په (518)-447-7716 زنګ وهلې شي.

د دې سخت وخت په ترڅ کې، موږ ټول د ننګونو سره مخ یو کوم چې ستونزمن ښکاري او دا چې موږ ممکن لپاره یې د غیر چمتووالی احساس کړو.د سرچینو لارښود ته د لاسرسي لپاره دلته کلیک وکړئ چې موخه یې د ماشومانو سره د وبا او راتلونکي ورځو له لارې ژوند تیرولو کې مرسته کول دي.

بیرته پاس سر ته لاړ شي

د رواني روغتیا ملاتړ

د نیویارک ایالت د احساساتي ملاتړ لاین وړیا او محرم ملاتړ وړاندې کوي، د زنګ وهونکو سره مرسته کوي چې د کووډ-19 بیړنی حالت له امله له زیاتزې زړه خوړنې سره مخامخ کیږي.

د مرستې لاین د اوطلبانو لخوا اداره کیږي، په شمول د رواني روغتیا متخصصینو، چا چې د بحران مشورې روزنه ترلاسه کړې. د احساساتي ملاتړ لاین ته د لاسرسی لپاره، لطفاً پدې 1-844-863-9314 زنګ ووهئ

د زده کونکو لپاره د بحران ملاتړ

دا وخت زموږ د ځوانانو خلکو لپاره هم په باور راوستونکی ډول ستونزمن دی. د بحران چیټ د ستونزو او فشار په اړه د خبرو کولو یو ځای دی چې ممکن د کوم بل چیرې په اړه خبرې کول ستونزمن کیدی شي. دا یو داسې ځای دی چې بې قضاوته ملاتړ او د ستونزمن وخت له لارې مرسته ومومئ.

بحران چیټ د رواني - روغتیا ستونزو او خدماتو په اړه معلوماتو موندلو لپاره یو ځای دی. دا د مرستې لپاره د لاسرسي محرم، خوندي او بې نومه لاره ده کله چې تاسو نه پوهیږئ چې کوم اړخ ته واوړو. د نورو معلوماتو لپاره www.albanyschools.org/pps وګورئ.

HEALTH RESOURCE INFO

Donate Blood:

RedCrossBlood.org

Donate Blood Plasma:

If you have recovered from COVID-19, call Albany Med to donate: (518) 262-9340

Domestic Violence Prevention Hotline:

NYS: (800) 942-6906
Albany Co.: (518) 447-7716

Emotional Support Lines:

NYS: (844) 863-9314

Crisis Support Lines:

NYS: text GOT5 to 741741
Albany Co.: (518) 269-6634

Student Support Site:

www.albanyschools.org/pps

Meditation:

www.headspace.com/ny

د رواني روغتيا ملاتړ کرښې

د هغو کسانو لپاره چې د روان کووډ-19 بحران په ترڅ کې فشار، زړه خوړنه یا حتی خپګان سره مخ دي، د نیویارک ایالت د بحران متن کرښه لري چیرې چې تاسو کولی شئ په بې نومه توګه یو چا ته 4/27 متن وکړئ. د خبرو پیل کول اسانه دي - GOT5 د 741741 ته متن کړئ.

د البانی کاونټي رواني روغتیا ملاتړ کرښه خپل ساعتونه پراخه کړي او اوس په اونۍ کې اوه ورځې له سهار 8 څخه تر ماښام 8 پورې شتون لري اوسیدونکي کولی شي د 518-269-6634 ډایل کولو سره دې کرښې ته لاسرسی ومومي.

هرڅوک چې د روحیات ناروغۍ سره مخ دي باید لاهم د البانی کاونټي ګرځنده بحران ډلې ته په 6500–549 (518) زنګ ووهئ.

سربیره پردې، AARP د مشرانو لپاره یو تود لاین لري چې انزوا شوي او د یوازیتوب احساس کوي. لیدنه: https://states.aarp.org/faq-friendly-voice-virtual-volunteer-opportunity-and-program که چیرې تاسو یو دوستانه زنګ غواړئ یا تاسو علاقه لرونکو خلکو ته د رسیدو لپاره د اوطلبانو ملاتړ او استخدامولو کې علاقه لرئ.

بیرته پاس سر ته لاړ شي

ایا د پارکینګ اوسني مقررات څه دي؟

د ملي روغتیا بیړنۍ حالت له امله رامینځته شوي ګډوډۍ له امله، پانګور دریش شاهینفر د پارکینګ سرغړوني بیورو ته واک ورکړي چې د غوښتنې په صورت کې د البانی ښار کې د هر ډول او ټولو نا ورکړای شوي پارکینګ سرغړونو څخه د ځنډ فیسونه لرې کړي. هغه د $3 آنلاین کریډیټ کارت تادیاتو فیس لري کولو واک هم ورکړ او پلي یې کړو. د دې پارکینګ ټکټ بښنې برنامه د ښاروال شیهان او زموږ د ګډې شورا دواړه په مشوره او ملاتړ کې اداره کیږي، او د می 31، 2020 پورې به دوام وکړي.

د ځنډ فیسونو لرې کولو لپاره، اشخاص باید لومړی د فیس له لرې کولو غوښتنه وکړي. ټیکټونه ممکن په آنلاین توګه پدې https://albany.rmcpay.com/ د جواز پلیټ، ټیکټ یا د موټرو پیژندنې شمیرو په کارولو سره، یا په 5006-434 (518) باندې د زنګ وهلو له لارې موندلی او لیدل کیدی شي.

ستاسو د فیس لرې کولو غوښتنه کولو غوره لاره پدې parkingticketappeal@albanyny.gov د ایمیل کولو، یا د آنلاین فارم ډکولو له لارې ده. تاسو په City Hall, Rm د ایمیل له لارې هم غوښتنه کولی شئ. 203 البانی, NY 12207 کله چې له بیرو سره اړیکه نیسئ، نو دا داډه کړئ چې خپل د جواز پلیټ شمیره او/یا خپل نوم، د تلیفون شمیره، ایمیل، یا د ټیکټ شمیره وړاندې کړئ.

د سیمه ایز خواړو ځایونو لپاره د کربسایډ وړلو سیمې د وخت محدودیت د پارکینګ مقررات پورته شو

ښاروال کیتي شیهان، د البانی پولیسو مشر ایرک هاکینز، او د البانی پارکینګ واک اجرایوي

رئیس میتیو پیټر دا اعلان کړی چې د راتلونکي وخت خبرتیا پورې د پارکینګ ټول ټاکل شوي حد مقررات (د استوګنې جواز ساحو، د عاجل نه پارکینګ ساحې، او بارولو زونونو پرته) په ښار کې لیرې شوي دي. دا اقدام د کووډ-19 خپریدو په ترڅ کې د اضافي پارکینګ فرصتونو رامینځته کولو لپاره اخیستل کیږي. ډیری هغه ځایونه چیرې چې د وخت محدودیت پارکینګ مقررات لیرې شوي د ښار سوداګریزو ولسوالیو کې دي، او د لارک سړک، میډیسن ایونیو، مرکزي ایونیو، نیوي سکاټلینډ ایونیو، برادوی، او پرل سړک لپاره د د برخې په اوږدو کې د وخت محدود پارکینګ شامل دي.

ښار همدارنګه د ځايي خواړو ځايونو مخې ته د کرښايډ وړلو سيمو رامينځته کولو اعلان کړی کوم چې د ځان سره وړلو خدمات ته دوام ورکوي. دغه وقف شوي پارکنګ ځايونه د کارمندانو او پيرودونکو دواړو ساتنه مرستې لپاره ډيزاين شوي او د ټولنيز فاصله ساتلو پروتوکولونو دوامدار اطاعت يقيني کوي. د کرښايډ وړلو پارکينګ ځايونه ممکن يوازې تر 30 دقيقو پورې وکارول شي او د دې نښو سره ښودل شوي:

په واشنګټن پارک او لنکن پارک کې د پارکينګ مقررات سمدلاسه مؤثره ليرې شوي

ښاروال کيتي شيهان او د البانی پوليسو مشر ايريک هاکينز اعلان وکړ چې د راتلونکي خبرتيا پورې د واشنګټن پارک او لنکن پارک دواړو کې د پارکينګ مقرراته ليرې کړی شوي ترڅو د کووډ-19 خپريدو په ترڅ کې په ښار کې د اضافي پارکينګ فرصتونه رامينځته کړي. د پارکنګ نور مقررات، په شمول د اور د هايدرينټ يا کراس واک کې د 15 فوټه دننه پارکينګ، په دواړو پارکونو کې لاهم لاګو دي.د البانی ښار له اوسيدونکو څخه غوښتي چې د ښار په اوږدو کې د بديل اړخ پارکينګ مقرراتو رعايت ته ادامه ورکړي ترڅو د مهالويش سره سم د جامد کثافاتو دوام راټولولو او ريسايکل کولو اسانتيا کې مرسته وکړي.

د وړيا پارکينګ لپاره موجود د پارکينګ ځايونو ليست

آربرر هيل/شيريډن هالو

- د پارکينګ ساحه د آربر هيل سافټبال ډګر پرله پسې (شمالي لارټ کوڅه)
- 230 کالونی کوڅه (د لوبې ډګر ځای)
- 178 کالونی سينټ (د لوبې ډګر ډګر)
- تين بروک مينشن (د پارکينګ ځای او سائيډ واک ويسټ ايند)

پائن هيلز

- د ريجفيلډ پارک (په پارټريج کوڅه داخل شي)
- وودلان پارک ليټل ليګ
- واشنګټن پارک (د سړکونو او پارکينګ ټولې سيمې)

ساوته ايند

- د کرينک پارک سيمه
- فرانکلين کوڅه (د شويلر کوڅې او باسيټ کوڅې- ختيځ اړخ ترمينځ)
- لنکن پارک (د داخلي سړکونو او پارکينګ ټولې ساحې - د وخت محدوديت بنديزونه د سه شنبې، مارچ 17 څخه مؤثره ليرې شوي)

سينټر سکوير

- د SUNY البانی تورلو ټيرس لاټ (په ټاکل شوي EV چارجر ځايونو کې مه پارک کوئ ترهغه چې د بريښنايی موټر چارج کوئ)
- د هينري جانسن بولوارډ په ګډون د واشنګټن پارک سړکونه (د وخت محدوديت بنديزونه د سه شنبې مارچ 17 څخه مؤثره ليرې شوي)

نارته البانی

- نارته دوهم کوڅه او نارته دريم کوڅه (د پرل کوڅه څخه پورته)
- د نارته البانی امريکايی پوځي پوستې څخه د پارکينګ ساحه

ويسټ ايند

- د بليکر لوبغالی (د پارکينګ ساحه او سړکونه)
- د ليونګ ستون ايونيو شمال اړخ. (د جوډسن کوڅې پارکينګ ځای ته مخامخ)

نن ورځ د اوسيدو پارکينګ جواز لپاره پلي وکړئايا

د واشنګټن پارک يا مرکزی ښار شاوخوا کې ژوند کوئ؟ تاسو ممکن د اوسيدو پارکينګ جواز لپاره وړ ياست - تاسو ته اجازه درکوي ټوله ورځ، هره ورځ، په کال کې د $20 ډالرو لپاره د پارکينګ اجازه درکوي. نن ورځ د پارکينګ پرمټ پاڼه په کتلو سره نور معلومات زده کړئ.

د APA ګيراجونه په ورځ کې له $13 ډالرو څخه $7 ډالرو ته راټيټ شوي

د مارچ په 18 مه نيټه پيليږي، د البانی پارکينګ اتهارټۍ ټولو دريو ګيراجونو لپاره د ترټولو زيات ورځنی پارکينګ نرخونه - ګرين – هډسن، ريور فرنټ او کويکن بوش ګيراجونه – به په ورځ کې له $13 ډالرو څخه $7 ډالرو ته راټيټ شي. دا د هغه اوسيدونکو لپاره د ستونزو حلولو لپاره ترسره کيږي څوک چې معمولاً د ورځې په ترڅ کې دغه پارکينګ ګيراجونه نه کاروي. د parkalbany.com په کتلو سره يا پدې 518-434-8886 زنګ وهلو سره نور زده کړئ.

د بديل اړخ - پارکينګ مقررات په تاثير کې پاتې دي

- د البانی ښار اوسيدونکو ته د موجود کوڅې له غاړې د پارکينګ يادونه کوي او له اوسيدونکو څخه غوښتنه کوي چې د ښار په اوږدو کې د بديل اړخونو پارکينګ مقرراتو رعايتولو دوام ورکړي.
- د بديل اړخ پارکينګ دوه مهم دندې ترسره کوي:

- لومړی، دا د ښار په اوږدو کې د ښار د کوڅې پاکولو عملیات اسانوي. په ګڼو ګاونډیو سیمو کې، د کوڅې پاکول د عامې روغتیا لپاره یو مهم رول لوبوي. زموږ په کوڅو کې د پاڼو، خاورو او د فاضله شیانو جوړیدل چك وهونکی ژوی را جلبوي، او دا خطر زیاتوي چې پیاده تلونکی، سایکل چلونکی او څاروي عناصرو سره مخ کیږي چې د دوی روغتیا باندې منفي اغیزه کوي، پشمول د مایکرو ارګانیزمونو او ویروسونو. دا کثافات د طوفان نالی هم بندوي، کوم چې د موسم پیښو په ترڅ کې د ځایی سیلاب لامل کیدی شي.
- دوهم، په ډیری ګاونډیو سیمو کې، د بدیل اړخ پارکینګ هم په مستقیم ډول د کثافاتو او بیا کارولو لرې کولو پورې تړاو لري. دا په یاد لړل مهمه ده چې په ډیرو کوڅو کې، د بدیل غاړې پارکینګ اړین دی چې د عاجل موټرو لپاره خونې چمتو کړي ترڅو د خدماتو غوښتنو ته ځواب ووایی. په دې کوڅو کې، ځنډ په ساده ډول امکان نلري او اوس هغه وخت نه دی چې ځانګړي اساس قواعد بدلولو سره ګډوډي او بې باوري رامینځته شي.

بیرته پاس سر ته لاړ شي

ما د کووډ-19 د پایلو په توګه خپله دنده له لاسه ورکړه یا خپله سوداګرۍ وتړله

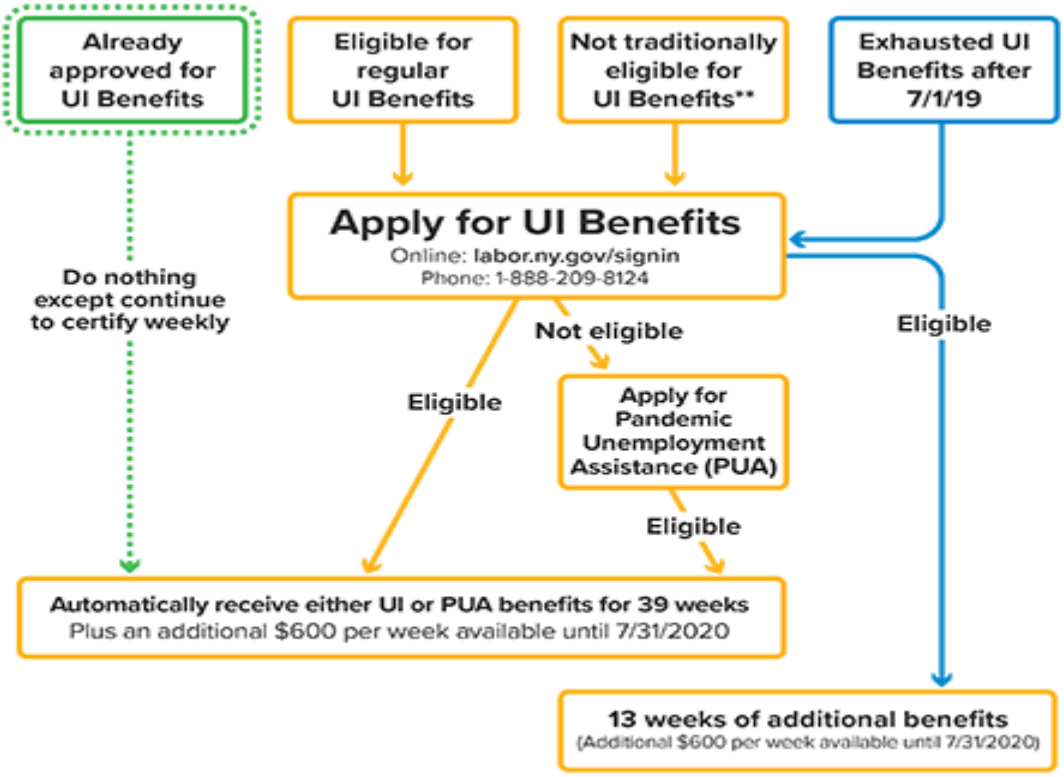
همدا اوس د NYS بیکارۍ بیمې لپاره پلي وکړئ.NYS د هغو خلکو لپاره د بیکارۍ بیمې ګټې لپاره د 7-ورځو انتظار موده معاف کوي څوک چې د کورونا ویروس (کووډ-19) د بندیدو یا قرنطینونو له امله له کار څخه بهر دي.د بیکارۍ بیمې لپاره غوښتنلیک جمع کولو لپاره، لطفاً دا وګورئ https://labor.ny.gov/ui/how_to_file_claim.shtm

مهم معلومات: که چیرې تاسو د تلیفون یا ویب له لارې د نوي بیکارۍ بیمې ادعا جمع کوئ، هغه ورځ چې تاسو یې باید جمع کړئ ستاسو د وروستي نوم لومړي لیک پراساس وي:

- A-F: دوشنبه
- G-N: سه شنبه
- O-Z: چهارشنبه

که چیرې تاسو خپله د جمع کولو ورځ له لاسه ورکړه، لطفاً د پنجشنبې یا جمعې په ورځ ادعا وکړئ. په اونۍ کې وروسته جمع کول به ستاسو تادیات ونه وځنډوي یا ستاسو د ادعا نیټه اغیزه نه کړي، ځکه چې ټولې ادعاګانې د اونۍ په دوشنبه کې اغیزمنې دي په کوم کې چې دوی جمع کیږي.

لطفاً د نورو معلوماتو لپاره لاندې چارټ وګورئ چې څه شی په اړه تمه وکړي که چیرې تاسو د بیکارۍ بیمې ګټو لپاره جمع کوئ.



تاسو کولی شي د NYS د کارمند ټلیفون ادعا مرکز NYS څانګې ته په وړیا شمیره 888-209-8124 کې له سهار 8 څخه تر ماښام 5 ترمینځ، د دوشنبې تر جمعې پورې زنګ ووهئ، چې یوه ادعا وکړئ.

د کووډ-19 لخوا اغیزمن شوي کوچني سوداګریو لپاره مرستې

د یکشنبې په ورځ، د مارچ په 15، ښاروال کیتي شیهان دا غوښتنه وکړه چې د پلازمینې البانی کارپوریشن رئیس د البانی سوداګریزې ودې ولسوالیو سره د سوداګرۍ بیا رغونې پلان باندې همغږې کوي کوم چې د کووډ-19 د خپریدو په پایله کې د والي کوومو لخوا لارښود شوي بندیزونو لخوا اغیزمن شوی.

سیمه ایيز سازمانونه د فدرالي، دولتي او ځايي معلوماتو او سرچينو د تصفيه خاني وړاندي کولو لپاره په ګډه سره يوځای شوي کوم چې پدې سخت وخت کې زموږ د سوداګرۍ ملاتړ لپاره شتون لري.

د سرچينو او برنامو په اړه اضافي معلوماتو لپاره د supportsmalbany.com څخه ليدنه وکړئ چې د سوداګرۍ سره مرسته وکړي ځکه چې موږ د دې غير معمولي بحران اقتصادي پايلو ته رسيدو لپاره په ګډه کار کوو. تاسو کولی شئ د #SupportsmAlbany هشټاګ په کارولو سره په ټولنيزو رسنيو کې تازه معلومات هم تعقيب کړئ.

د سوداګرۍ مالکينو لپاره د فدرالي مرستي پروسي سربيره، دا کاري ډله په فعاله توګه د البانی کوچني سوداګرۍ اړتياو ملاتړ لپاره اضافي مالي مرستي او برنامي راټولوي، تشخيصوي او وده ورکوي. د کووډ-19 وبا لخوا اغيزمن شوي سوداګرۍ مالکينو ملاتړ لپاره مهم خبرونه، ډيري سرچيني او لارښوونې صادر شوي د خلاص رستورانونو ليست سره کوم چې له ځان سره د وړلو وړانديز کوي، او د سوداګرۍ مالکينو لپاره د پارکينګ نښې پدې supportsmalbany.com شتون لري. لطفاً د تازه معلوماتو لپاره بيرته کتلو ته دوام ورکړئ.

د کووډ-19 لخوا اغيزه شوی د غير انتفاعي لپاره مالي مرستي

- د لوی پلازميني سيمي او ټولني يونائيټډ وې او د لوی پلازميني سيمي بنسټ د پلازميني سيمي د ټولني کووډ-19 غبرګون وجهي صندوق رامينځته کولو کې شراکت کړئ.
- د وجهي صندوق د 501c3 سازمانونو ته د انعطاف سرچينو وړاندي کولو لپاره رامينځته شوی چې د ځايي ټولنو سره کار کوي ځوک چې په نا متناسب ډول د کورونا ويروس او د دې وبا خپريدو د اقتصادي پايلې لخوا اغيزمن شوي.
- څنګه وجهي صندوق ته لاسرسی ومومئ يا څنګه وجهي صندوق ته بسپنه ورکړئ په اړه د نورو معلوماتو لپاره، لطفاً د پلازميني سيمي ټولني کووډ-19 د غبرګون وجهي صندوق ويب پاڼه وګورئ.

د کووډ-19 په ترڅ کې د ګروي وړانديني او تاديات او نور قانوني اړتياوې

د دې ننګونکي وخت په ترڅ کې د اړتياو پوره کولو لپاره، د شمالی ختيځ نيويارک قانوني مرستي ټولنه (LASNNY) د کووډ-19 يو قانوني غبرګون رامنځته کړئ " کوم چې يو قانوني کرښه او د کووډ-19 قانوني معلوماتو ويب پاڼه لري. تاسو هم کولی شئ 833-628-0087 ته زنګ ووهئ. د کور مالکينو او ګروي لپاره ځانګړي معلوماتو لپاره، دلته کليک وکړئ. کوم چې يو قانوني کرښه او د کووډ-19 قانوني معلوماتو ويب پاڼه لري. تاسو هم کولی شئ 833-628-0087 ته زنګ ووهئ. د کور مالکينو او ګروي لپاره ځانګړي معلوماتو لپاره، .دلته کليک وکړئ

بيرته پاس سر ته لاړ شي

K-12، پوهنځي، محکمه او کتابتون ټرل

د K-12 ښوونځي ټرل:

د جمعې، د مارچ په 13 مه، د البانی ښار ښوونځي ټرل شوي او دوی به د مارچ تر 27 پورې به ټرلی پاتې وي. د بند په اړه د نورو معلوماتو لپاره، لطفاً د البانی ښار ښوونځي ولسوالی ويب پاڼه وګورئ.

د لوړو زده کړو ټرنه:

- SUNY البانی، د ټولو SUNY او CUNY کيمپسونو سره، د فاصلي پراساس زده کړې ته مخه کړې ټولې شخصي ټولګي د چهارشنبې، مارچ په 19 مه پيل کيږي له سره لغوه شوی.
  - هغه زده کونکي چې د سختيو سره مخ دي د انفرادي پوهنتون/پوهنځي کيمپس مديريت سره د تماس کولو له لارې به په ليليه کې د پاتې کيدو اجازه ورکړل شي
- SUNY البانی د زده کونکو او والدين لپاره په يوه د کووډ-19 ويب پاڼه په لاره اچولې ده: https://www.albany.edu/risk-management/coronavirus-covid-19-information
- د سينټ روز پوهنځي د پسرلي 2020 سمستر پای کې د آنلاين کورس تحويلي ته حرکت کړئ.د نورو معلوماتو لپاره لطفاً د سينټ روز ويب پاڼه وګورئ.
- ماريا پوهنځي به ټول کورسونه او درسي فعاليتونه به په حقيقت کې د پسرلي سمستر پاتې برخو لپاره چمتو کړي.د نورو معلوماتو لپاره لطفاً د ماريا پوهنځي ويب پاڼه وګورئ.
- د البانی قانون ښوونځي، د پسرلي 2020 سمستر پای کې آنلاين کورس تحويلي ته حرکت کړئ. د نورو معلوماتو لپاره لطفاً د البانی قانون ښوونځي ويب پاڼه وګورئ.
- البانی د فارمسي پوهنځی د پسرلي سمستر په پای کې د لرې لارښوونې پراخوي. د نورو معلوماتو لپاره لطفاً د البانی د فاميسي پوهنځی ويب پاڼه وګورئ.
- د SUNY پوليټخنيک انسټيټيوټ د پسرلي سمستر په پای کې د فاصلي زده کړې ته حرکت کړئ. د نورو معلوماتو لپاره لطفاً د SUNY پوليټخنيک انسټيټوت ويب پاڼه وګورئ.

د محکمې ټرل:

د نيويارک ايالت ټولې محکمې ټرل شوی. د محکمې د ټرلو په اړه د نورو معلوماتو لپاره، لطفاً د نيويارک محکمو ويب پاڼه وګورئ يا پدې 4640-453-(518) زنګ ووهئ.

د کتابتون ټرل:

د البانی عامه کتابتون به د راتلونکي خبرتيا پورې وټرل شي.د بند په ترڅ کې، د APL سرپرستان به وړتيا ولري چې:

- زموږ د ویب پاڼې او د دوی شخصي وسیلو لپاره اړونده ایپونو له لارې ډیجیټل توکی — eBooks, eMagazines, eAudiobooks, eVideos ترلاسه کړي. خپل د وسیلې ایپ پلورنځي کې د لیبي، اوور ډرایور، او فلیپسټر ایپونو لپاره وګورئ؛ دا ټول وړیا دي. APL ډیر eBooks او eAubobooks اخلي کوم چې کولی شي په ځانګړي ډول د APL کارت لرونکو لخوا پور اخیستل کیدی شي.
- د APL ویب پاڼه کې زده کړې او معلوماتي ډیټابیسونو ته لاسرسی.
- د ټیلیفون له لارې د 217-5601 (518)، 217-8554(518) یا 217-8323 (518) په ډایل کولو د دوشنبې څخه تر جمعې له سهار 10 بجو څخه تر ماښام 6 پورې د کارمندانو لخوا د پوښتنو ځوابونه ترلاسه کړئ.
- پوښتنې askalibrarian@albanypubliclibrary.org ایمیل ته وسپارئ او د دوشنبې څخه تر جمعې له سهار 10 څخه تر ماښام 6 بجو پورې ځوابونه ترلاسه کړئ.
- د دوی د کتابتون توکي بې له ځنډې جریمې څخه په کور کې وساتئ. د ودانۍ د بند په ترڅ کې توکي بیرته راستنیدو ته اړتیا نلري ځکه چې زموږ د بیرته ستنیدو بکسونه هم بند دي.
- د دوی د کتابتون کارتونو د ختمیدو په اړه اندیښنه مه کوئ ځکه چې موږ د پای نیټه غړولي. د APL کارت لرونکي ټول به د ډیجیټل مواد ډاونلوډ ته دوام توان ولري.

د نورو معلوماتو لپاره البانی عامه کتابتون ویب پاڼه وګورئ.

بیرته پاس سر ته لاړ شي

د مختلف فدرالي، دولتي او ځایي ادارو، غیر انتفاعي او نورو لپاره معلومات

د IRS او د نیویارک ایالت د اپریل 15 څخه تر جولای 15 پورې د فدرالي او دولتي عایداتو مالیې جمع کولو نیټه وځنډوله. لطفاً د نورو معلوماتو لپاره د IRS او NYS د مالیې او مالي چارو ریاست ویب پاڼه وګورئ.

د ناول کورونا ویروس، د کووډ-19 له امله، والي کوومو یو اجراییه فرمان صادر کړی ترڅو د مالیې د کمشنر واک پراخ کړي ترڅو د ځنډ جمع کولو او د تادیې جریمې کمې کړي.

دا به کمیشنر ته اجازه ورکړي چې په ربعوار او کلني پلور کې سود کم کړي او د مارچ 20، 2020 ټاکل شوي نیټې سره د مالیې جمعې او د حوالې پیسې له هغه خلکو لپاره وکاروي، کوم چې د وخت سره جمع کولو توان نه درلود او د کووډ-19 ویروس په پایله کې تادیه کوي.

د خپور شوي لارښود لیدو لپاره، د N-20-1 وګورئ، *د ناول کورونا ویروس، کووډ-19 له امله د جریمو تخفیف او د پلور او کارولو مالیې لپاره سود په اړه اعلان.*

د اضافي معلوماتو لپاره، د د ناول کورونا ویروس ته د مالیې ریاست غبرګون (کووډ-19) وګورئ.

د فدرالي زده کونکي پورونو سره پور اخیستونکي به په اتوماتیک ډول د دوی د سود نرخ 0% ته د مارچ 20، 2020 مؤثره لږترلږه 60 ورځو لپاره تنظیم شي. سربیره پردې، پور اخیستونکي به دا اختیار ولري چې لږترلږه د دوو میاشتو لپاره د سود له ترلاسه کولو پرته خپل تادیات وځنډوي. لطفاً د نور معلوماتو لپاره د متحده ایالاتو د زده کړې څانګې ویب پاڼه وګورئ.

د نیویارک لوی څارنوال لیټیټیا جیمز د کورونا ویروس مرستې، هوسایني، او اقتصادي امنیت قانون (CARES قانون) لخوا مجاز شوي د میلیونونو نیو یارک اوسیدونکو ساتنې لپاره او پور راټولونکو د بیرنۍ محرکاتو تادیاتو کې د ملیاردونو ډالرو برید څخه مخنیوی لپاره اقدام وکړ. لوی څارنوال جیمز د نیویارک ایالتي بانکدارۍ مؤسسو، پور ورکونکو او پور اخیستونکو ته رسمي لارښود خپور کړ، او څرګنده یې کړه چې د محرکاتو تادیاتو له لارې وړاندې شوي مالي مرستې د نیویارک قانون په چوکاټ کې له ګارنیزمنټ څخه معاف دي. د CARES قانون د متحده ایالاتو د خزانې وزارت مجاز کړ چې ملیاردونه ډالر امریکایانو ته واستوي چې د کووډ-19 عامه روغتیا بحران د اقتصادي اغیزې پایلې په توګه مبارزه کوي، مګر د دې بیرنۍ محرکاتو تادیات ګارنیزمنټ څخه مستثنی ندي ټاکل شوي، د پور راټولونکو ته اجازه ورکوي چې احتمالي مصرف کونکو پر وړاندې ګټه پورته کړي.

والي کوومو په رسمي ډول د NYS ولسمشرۍ لومړنۍ د اپریل 28 څخه تر جون 23 پورې - په هماغه ورځ د کانګرس، مقنیني او ځانګړي انتخابي پریمیرونو په څیر وځنډوله.والي کوومو یو اجراییوي فرمان لاسلیک کړ کوم چې به ټولو وړ رای ورکوونکو ته اجازه ورکړي چې د جون 23 لومړني ټاکنو کې د غیر حاضرۍ رایو پاڼې لخوا رایه ورکړي.د غیرحاضرۍ رایو پاڼې لپاره پلي وکړئ.

ټول NYS د موټر ګاډي څانګې (DMV) دفترونه تړل شوي او د سړک ازموینې تر راتلونکې خبرتیا پورې ځنډول شوي، او د ترافیکي سرغړونې بیوروز د اپریل 17 پورې معطل شوي. ټول جوازونه، د غیر چلونکې پېژندګلوي او ثبتونه د مارچ 1، 2020 پای نیټې یا وروستې سره غزول کیږي، د مارچ 2020 کې ټاکل شوي معاینې د راتلونکې خبرتیا پورې غزول کیږي. د نورو معلوماتو لپاره د NYSDMV ویب پاڼه وګورئ

د امریکا د الزائمر بنسټ (AFA) د مرستې کرښې وړیا شمیره (866-232-8484) پدې وخت په ترڅ کې د الزیمر ناروغۍ او اړونده لیونتوب ناروغیو لخوا اغیزمنو کورنیو کې مرستې لپاره خلاص دی. دا په ځانګړي ډول مهم دی ځکه چې د وبا خپریده د ډیرو خلکو، په ځانګړي توګه د لوړ خطر لرونکي اشخاصو لکه لوړ پوړو اتباعو، د دوی د نورمال معمولاتو څخه ماتولو او جلا کولو لامل کیږي.د مرستې کرښې وړیا شمیره د اونۍ اوه ورځې خلاصیږي او په بشپړ ډول د جواز لرونکي ټولنیزو کارمندانو لخوا کار ترسره کیږي څوک چې د لیونتوب په پاملرنې کې روزل شوي دي. کورنۍ کولی شي د AFA مرستې کرښې سره د تلیفون له لارې اړیکه ونیسي: 866-232-8484، د ویب پاڼې چیټ له لارې پدې www.alzfdn.org لیدنه کولو او د پاڼې ښکته ښیي لاس کونج کې پر وودي او سپین چیټ انځور باندې په کلیک کولو سره، 646-586-5283 ته د متن پیغام لیږلو سره. د ویب او متن چیټ ځانګړنې له 90 څخه ډیرو ژبو کې شتون لري.

بیرته پاس سر ته لاړ شي

عامه ټرانسپورټ

زموږ د روغتیا پاملرنې ډیر کار کونکي، لومړی ځواب ویونکي، او نور اړین کارمندان په عامه ټرانسپورټ تکیه کوي، او له همدې امله موږ ډیر مننه کوو چې د پلازمینې ولسوالۍ د ټرانسپورټ اداره دې لازمي خدمت چمتو کولو ته دوام ورکوي.

CDTA د "شنبې" مهال ویش ته لیږدول کیږي چې دوشنبې، د مارچ 23 پیل کیږي. د نورو معلوماتو لپاره، لطفاً https://www.cdta.org/news/service-changes-begin-march-23 وګورئ

بیرته پاس سر ته لاړ شي

باید څه وکړم که چیرې زه د کووډ-19 خپریدو په ترڅ کې خپل اضافي لګښتونه تادیه کولې نه شم

ملي ګریډ به د غیر تادیاتو کولو لپاره اړیکه خراب نه کړي

- ملي ګریډ د 90 ورځو لپاره د بل تادیاتو ټولول ځنډوي. نور یې دلته زده کړئ: https://www.nationalgridus.com/covid-19

سپیکټرم به د غیر تادیه کولو لپاره اړیکه خراب نه کړي

- نور یې دلته زده کړئ: https://www.spectrum.net/support/internet/coronavirus-covid-19-information-spectrum-customers/
-

سپیکټرم د زده کونکو سره د کورنیو لپاره وړیا Fi-Wi وړاندې کوي

- چارټر به د K-12 او د پوهنځي زده کونکو کورنیو ته د فاصلې پر اساس زده کړې لپاره د 60 ورځو لپاره د سپیکټرم براډ باند او Fi-Wi ته وړیا لاسرسي وړاندیز وکړي. د نوم لیکنې لپاره 8395–844–488–1 ته زنګ ووهئ. د نصبولو فیسونه به د نوي زده کونکو کورنیو لپاره معاف شي. نور یې دلته زده کړئ: https://www.spectrum.net/support/internet/coronavirus-covid-19-educational-internet-offer

AT&T به د نه تادیه کولو لپاره اړیکه خرابه نه کړي

- AT&T به د هیڅ بې تاره، د کور تلیفون یا براډ باند استوګنې یا کوچنې سوداګریز پیرودونکي خدمت له لاسه ورنه کړي ځکه چې د کووډ-19 لخوا رامینځته شوي اختلالاتو له امله د بل تادیه کولو توان نه لرلو کې پاتې راغلي.

بیرته پاس سر ته لاړ شي

که چیرې زه د کووډ-19 وبا خپریدو په ترڅ کې د روغتیا بیمه ونه لرم څه به کیږي؟

د نیویارک د روغتیا ریاست د نه بیمه شوی اشخاصو لپاره د نوم لیکنې ځانګړې موده اعلان کړې ترڅو د کووډ-19 ویره کم کړي.لطفاً د نن ورځې نوم لیکنې لپاره اوس د اپریل له 15 څخه د www.nystateofhealth.ny.gov لیدنه وکړئ. تاسو ممکن 855-355-5777 زنګ ووهئ که چیرې تاسو کومه پوښتنه لرئ.

بیرته پاس سر ته لاړ شي

ایا چیرته کولی شم زه له خپلې ټولنې سره مرستې لپاره خپل وخت اوطلبانه وټاکم؟

د نیویارک ایالت د نیویارک اوسیدونکو د خوندي ساتلو او د کووډ-19 د خپریدو د مخنیوي لپاره هر څه کوي. مګر موږ قوي یو که چیرې موږ ټول په ګډه کار وکړو. والي کوومو د روغتیا پاملرنې متخصصینو، د عامې روغتیا ښوونځیو یا درملو او د PPE محصولاتو وړاندې کونکو او په تولید کونکو غږ کوي چې د دولت خبرګون ملاتړ ته وړاندې راشي. دا به سخت وي، دا به ګډوډي وي، مګر موږ به په ګډه سره له دې لارې تیر شو.د نیویارک ایالت "ښکیل شئ: تاسو څنګه مرسته کولی شئ: https://coronavirus.health.ny.gov/get-involved-how-you-can-help

د وینې بسپنه ورکول:

سره صلیب لاهم د وینې بسپنه ورکولو لپاره د اوطلبانو په لټه کې دی - لطفاً لیدنې وخت ټاکنې لپاره د RedCrossBlood.org وګورئ.

د وینې پلازما بسپنه ورکول:

د ډاکټر مک کین په مشرۍ کې، البانی میډیکل هم دا اعلان وکړ چې دوی د هیواد لومړني روغتونونو څخه دی چې د تجربې له پلوه د شدید کووډ-19 ناروغانو درملنې لپاره د ناروغۍ څخه جوړ شوی وینې پلازما درملنې کاروي.

د دې نوښت د یوې برخې په توګه، البانی میډیکل د نور تحقیق لپاره د پلازما بسپنه ورکوونکی په لټه کې دی. وړ بسپنه ورکوونکی باید د کووډ-19 څخه په بشپړ ډول جوړ شوي وي ترڅو لږترلږه 14 ورځو لپاره هیڅ ډول نښې ونه لري.

احتمالي بسپنه ورکوونکی ممکن د نورو زده کړې لپاره 9340- 262 (518) ته زنګ ووهي.

د البانی ماشومانو لپاره خواړو چمتو کولو کې مرسته وکړي:

د زده کونکو لپاره خواړو چمتو کولو کې مرسته وکړئ - زموږ ماشومانو سره د خواړو ترلاسه کولو کې مرسته وکړئ پداسې حال کې چې ښوونځي تړل شوي دي.د البانی ښار ښوونځي د راتلونکو دوه اونیو لپاره هره ورځ د دوشنبې - جمعې په ورځ 36 اوطلبانو ته اړتیا لري ترڅو دا ډاډمن کړي چې ماشومان کولی شي په 7 مختلف ځایونو کې "نیول او تللو" خواړه ترلاسه کړي. دلته ننوتنه وکړئ.

لطفاً یوازې داوطلب که چیرې تاسو ښه یاست، له ناروغۍ نشو څخه ازاد، او له ټولنیز فاصلې څخه تمرین کوئ. په لاندې ځایونو کې اوطلبانو ته اړتیا ده:

- د البانی بشري پوهنې ښوونځی (ASH)
- د آربر هیل ایلیمینټری ښوونځی
- د ګفن ایلیمنټری ښوونځی
- د سکایلر اچیومنټ اکاډمۍ
- د ښوونې او روزنې لپاره ټونې کلیمنټس مرکز
- ویلیم ایس هیکټټ منځنې ښوونځی

د البانی کاونټي طبي زېرمې شرکت (MRC) غړي په توګه اوطلبانه سره مرسته وکړئ: د البانی کاونټي طبي زېرمې شرکت د روغتیایي پاملرنې مسلکي متخصصینو روزل شوې ډلې او د ټولنې اوطلبانو یوې ډلې لخوا داډ ترلاسه کولو سره د هیواد بېړنۍ حالت چمتووالي هڅو ته وده ورکوي چې د عامې روغتیا بېړنۍ حالت په خبرګون کې د هیواد سره مرستې ته چمتو دي. د نورو معلوماتو لپاره لطفاً د البانی کاونټي د روغتیا ریاست ویب پاڼه وګورئ.

په یو وخت کې یو بلاک (ABAAT) د ټولنې یوه ډله ده چې د خلکو ځواک او ملاتړ لپاره کار کوي ترڅو په یو وخت کې د ټولنې یو بلاک ته وده ورکړي. ABAAT د اوطلبانو تنظیم کوي چې په البانی کی له 60 کالو څخه زیاتو اشخاصو او د طبي جوړ جاړی (هر عمر) اوسیدونکو سره مرسته وکړي، څوک چې د کووډ-19 وبا په ترڅ له زړه ټینګولو څخه ویره لري. داوطلب (هیلپرز) به د لازمي توکو لکه خواړو، تشنابونو لوازماتو، درملو او د څارویو اکمالاتو لپاره دنده برابروي.اړتیا لرونکیی خلک: لطفاً پدې 0012-227-518 زنګ ووهئ او د ABAAT غږیز میل ته پیغام واستوئ یا موږ ته پدې info@abaat.org ایمیل وکړئ. لطفاً خپل بشپړ نوم، د تلیفون شمیره او ځای په غږیز میل کې شامل کړئ.مرسته کونکي: لطفاً دا وګورئ https://abaat.org/covid19/helper/

زموږ سره لا زیاتو خلکو ته په رسیدو کې مرسته وکړئ: اویلیج او د رادیکس مرکز د بلاک سفیرانو په لټه کې دی ترڅو د دې په څیر د معلوماتو په خپرولو کې مرسته وکړي او داډ ترلاسه کړي چې د دوی په بلاک کې هرڅوک خوندي دی او د دوی اړتیاوې پوره شوي. د وجهې صندوق او د دې کال په وروستیو کې بحران سره، د سفیر کردار ممکن تادیه شوي کردار ته پراخه شي — زموږ د سرشمیرنې ترلاسه کولو لپاره رسائی وکړئ، ترڅو ډاډمن کړئ چې هرڅوک ثبت شوی او رایه ورکوي، او د نوی باغونو لپاره د دوی بلاک تنظیم کړئ او د ژوند مسلو کیفیت په ګوته کړئ.

که تاسو علاقه لرئ نو د **کیون وانیس سره په 8817-421 (518) باندې** یا د اویلیج دفتر سره په 9849-451 (518) باندې یا پدې avillageworks@gmail.com اړیکه ونیسئ.

بیرته پاس سر ته لاړ شي