دليل الموارد لكوفيد-19 (COVID-19)

- تحديثات الخدمات الأساسية وغير الأساسية لمدينة ألباني
- أعراض كوفيد-19 والوقاية منه
- الحظر المفروض على ولاية نيويورك
- أين يمكن الحصول على الغذاء
- أين يمكن الحصول على رعاية الأطفال
- منع العنف المنزلي
- دعم الصحة النفسية
- ما هي قواعد وقوف السيارات الحالية؟
- لقد فقدت عملي أو أغلقت عملي نتيجة لكوفيد-19
- إغلاق المدارس من الروضة حتى الصف الثاني عشر (K-12)، الكليات، المحاكم والمكتبات
- معلومات لمختلف الوكالات الفيدرالية والتابعة للولاية والمحلية والمنظمات غير الربحية وغيرها
- وسائل النقل العامة
- ماذا أفعل إذا لم أستطع دفع فواتير خدماتي العامة أثناء تفشي كوفيد-19؟
- ماذا لو لم يكن لدي تأمين صحي أثناء تفشي كوفيد-19؟
- أين يمكنني التطوع بوقتي لمساعدة مجتمعي ؟

دليل الموارد لكوفيد-19

تحديثات الخدمات الأساسية وغير الأساسية لمدينة ألباني

للحصول على قائمة كاملة بخدمات المدينة المتوفرة وغير المتوفرة حاليًا، بالإضافة إلى معلومات حول كيفية الوصول إلى الخدمات المتوفرة، إضغط هنا. ستجد أيضًا معلومات الإتصال إذا كانت لديك أسئلة تتعلق بخدمة مدينة معينة.

العودة إلى الأعلى

أعراض كوفيد-19 والوقاية منه

ما هو كوفيد-19 (فيروس كورونا)؟
كوفيد-19 هو فيروس ينتقل من شخص لآخر بواسطة القُطيرات عند السعال. يمكن أن يسبب مرضًا يتراوح من خفيف إلى شديد. يسبب هذا الفيروس مرضًا يسمى كوفيد-19 ويمكن أن يؤدي إلى الحمى والسعال وضيق التنفس. لمزيد من المعلومات حول كوفيد-19، يرجى زيارة موقع إدارة الصحة في مقاطعة ألباني. حتى يوم الأربعاء 11 آذار (مارس) 2020، أعلنت منظمة الصحة العالمية عن كوفيد-19 وباءً صحيًا عالميًا.

طرق منع كوفيد-19:
وفقًا لمراكز السيطرة على الأمراض (CDC) وإدارة الصحة في ولاية نيويورك (NYS DOH)، تتضمن الطرق الأساسية لمنع إنتشار كوفيد-19 ما يلي:

1. إغسل يديك بالصابون والماء بانتظام لمدة 20 ثانية على الأقل، خاصة قبل تناول الطعام،
2. قم بتغطية السعال أو العطس بمنديل،
3. تجنب لمس عينيك وأنفك وفمك،
4. تجنب الإتصال الوثيق مع الآخرين ومارس الإبتعاد الاجتماعي،
5. إبقى في المنزل إذا كنت مريضا،
6. قم بتنظيف وتطهير الأشياء والأسطح بشكل متكرر

Protect yourself from COVID-19 and stop the spread of germs.

Simple steps help stop the spread of COVID-19 and other viruses:

Wash your hands often with soap and water **for at least 20 seconds**, especially before eating.

Avoid close contact with people who are sick.

Avoid touching your eyes, nose, and mouth.

Stay home when you are sick.

Cover your cough or sneeze with a tissue, then throw the tissue in the trash.

Clean and disinfect frequently touched objects and surfaces.

Stay up to date by visiting www.ny.gov/coronavirus

NEW YORK STATE | Department of Health

أعراض كوفيد-19

وفقًا لمراكز السيطرة على الأمراض (CDC) وإدارة الصحة في ولاية نيويورك (NYS DOH)، تشمل أعراض كوفيد-19 ما يلي:

- الحمى
- السعال
- ضيق في التنفس

يرجى الاطلاع على روابط لنسخ ملصق إيقاف انتشار الجراثيم بلغات مختلفة أدناه.

ملصق أوقف إنتشار الجراثيم بالعربية CDC
ملصق أوقف إنتشار الجراثيم بالبورمية CDC
ملصق أوقف إنتشار الجراثيم بالصينية CDC
ملصق أوقف إنتشار الجراثيم بالدارية CDC
ملصق أوقف إنتشار الجراثيم بالفارسية CDC
ملصق أوقف إنتشار الجراثيم بالفرنسية CDC
أوقف إنتشار الجراثيم بالباشتو CDC
ملصق أوقف إنتشار الجراثيم بالبرتغالية CDC
أوقف إنتشار الجراثيم بالروسية CDC
أوقف إنتشار الجراثيم بالإسبانية CDC
ملصق أوقف إنتشار الجراثيم بالسواحلية CDC
ملصق أوقف إنتشار الجراثيم بالتيجرينية CDC
أوقف إنتشار الجراثيم بالأوكرانية CDC

ماذا تفعل إذا كانت لديك أعراض كوفيد:

إتصل مقدمًا بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك قبل طلب العلاج شخصيًا. حتى إذا لم تكن على إتصال بشخص مصاب أو منطقة مصابة، ولكنك تعاني من جميع أعراض كوفيد-19، يجب عليك الاتصال بإدارة الصحة في ولاية نيويورك على الرقم 1-888-364-3065 أو إدارة الصحة في مقاطعة ألباني على الرقم 4580 447 (518) للحصول على إرشادات حول ما يجب القيام به وكيفية الحجر الصحي الذاتي.

العودة إلى الأعلى

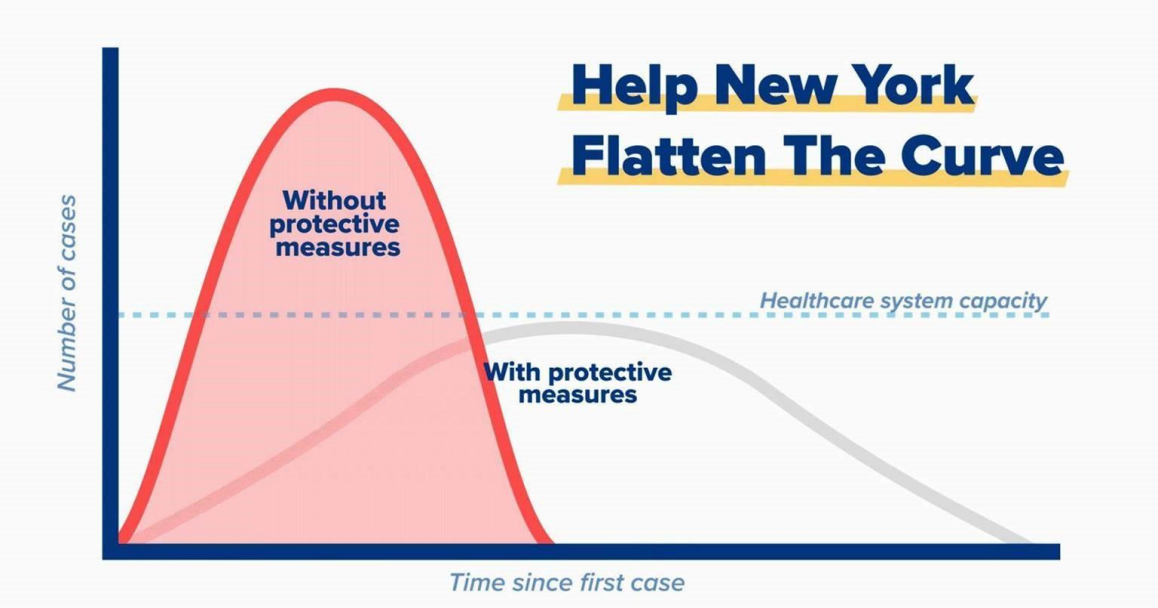
الحظر المفروض على ولاية نيويورك

القيود على المطاعم والحانات

الطلبات الخارجية والتوصيل فقط للمطاعم والحانات. إعتبارًا من الساعة 8:00 مساءً، الاثنين 16 آذار (مارس) 2020، أصدر حكام نيويورك ونيوجيرسي وكونيتيكت القيود المشتركة التالية:

- سيتم إغلاق المطاعم والحانات في مكان العمل والإنتقال إلى الطلبات الخارجية والتسليم فقط
- سيتم توفير هذه المؤسسات إستثناءً بالطلبات الخارجية للكحول (carry-out)

القيود على التجمعات الجماهيرية



إعتبارًا من الساعة 8 مساءً، يوم الاثنين 16 آذار (مارس) 2020، أصدر حكام نيويورك ونيوجيرسي وكونيتيكت القيود المشتركة التالية:

- ستحدد الولايات الثلاث قدرة الحشود للتجمعات الترفيهية والإجتماعية الى 50 شخصًا؛
- سيتم إغلاق دور السينما والصالات الرياضية والكازينوهات مؤقتًا.

إعتبارًا من 13 آذار (مارس)، أعلنت العمدة شيهان أنها ألغت التصاريح للتجمعات الجماهيرية في مدينة ألباني، بما في ذلك موكب عيد القديس باتريك (St. Patrick's Day Parade) السنوي السبعين يوم السبت وموكب نورث ألباني ليميريك (North Albany Limerick Parade) السنوي، وأن المدينة كانت بصدد مراجعة تصاريح الفعاليات الخاصة للتجمعات الجماهيرية المستقبلية في مدينة ألباني في محاولة لمكافحة انتشار الفيروس.

العودة إلى الأعلى

أين يمكن الحصول على الغذاء

مدارس مدينة ألباني مغلقة منذ يوم الاثنين 13 آذار (مارس). لمزيد من المعلومات حول الإغلاق، يرجى زيارة الموقع الإلكتروني للمنطقة التعليمية لمدارس مدينة ألباني Albany City School District website.

تقدم **المنطقة التعليمية لمدارس مدينة ألباني (City School District of Albany) وجبات "إستلم وإذهب"** للأطفال أثناء إغلاق المدرسة. إعتبارًا من يوم الاثنين 16 آذار (مارس)، سيتم فتح المدارس التالية من الساعة 11:30 صباحًا حتى 1 ظهرًا، يوميًا أثناء فترة إغلاق المنطقة التعليمية لمدارس المدينة:

- مدرسة ألباني الثانوية (Albany High School) (Washington Avenue entrance), 700 Washington Ave.
- مدرسة ألباني للعلوم الإنسانية (Albany School of Humanities) (ASH)، 108 Whitehall Road
- مدرسة أربور هيل الابتدائية (Arbor Hill Elementary School)، 1 Arbor Drive
- مدرسة جيفين ميموريال الابتدائية (Giffen Memorial Elementary School)، 274 South Pearl St.
- أكاديمية شويلر أتشيفمنت (Schuyler Achievement Academy)، 676 Clinton Ave .
- مركز توني كليمنت للتعليم (Tony Clement Center for Education) 395 Elk St.
- مدرسة وليام إس. هاكيت الإعدادية (William S. Hackett Middle School)، 45 Delaware Ave.

سيكون الغداء في اليوم الحالي ووجبة الإفطار في اليوم التالي متوفرًا لطلاب المدارس العامة والخاصة والمستأجرة في مدينة ألباني في هذه المواقع. وسّعت المنطقة التعليمية برنامج وجبات "إستلم وإذهب" ليشمل وجبات للطلاب في عطلة نهاية الأسبوع. يمكن للأسر التي تستلم وجبات في أي من مواقعنا الستة يوم الجمعة أيضًا أن تستلم وجبات يومي السبت والأحد. **يرجى ملاحظة أنه سيتم إغلاق مواقع الإستلام في مدارسنا في عطلة نهاية الأسبوع.** لمزيد من المعلومات حول برنامج الإفطار والغداء، يرجى زيارة الموقع الإلكتروني الموقع الإلكتروني للمنطقة التعليمية لمدارس مدينة ألباني Albany City School District website

تساعد **Christ's Church of Albany** في تنظيم المزيد من المتطوعين لتوسيع برنامج الوجبات. أنقر هنا للتطوع.
تستضيف **نوادي (Boys & Girls Clubs of the Capital Area) الإفطار والغداء مجانًا** لجميع الشباب الذين يبلغون من العمر 18 عامًا وأصغر يوميًا من الساعة 11:30 صباحًا حتى 12:30 ظهرًا. في مواقع ألباني التالية:

- عزرا برنتيس (Ezra Prentice) - 625 South Pearl Street
- كريتون ستوري هومز (Creighton Storey Homes) - 158 3rd Avenue
- روبرت إي والين(Robert E. Whalen) - 295 Colonie Street
- نورث ألباني هومز(North Albany Homes) - 41 Jennings Drive

يرجى الإتصال بكلير ليفيزاي (Claire Livezey) على clivezey@bgccapitalarea.org لمزيد من المعلومات.

يقدم مقهى **South End Children's** الطعام للأطفال والأسر. لترتيب الطعام لأطفالك وأسرتك أو للتبرع بالطعام لهذه الأسر، يرجى الإتصال بليلي (Lily) على الرقم 518-478-3369.

وجبات ومساعدة كبار السن

تقوم إدارة مقاطعة الشيخوخة في ألباني بتشجيع كبار السن المقيمين في المنزل والذين يحتاجون إلى المساعدة اليومية، بما في ذلك الوجبات التي يتم توصيلها إلى المنزل والأدوية للإتصال بـ NY Connects على الرقم 518-447-7177.

ضمن مدينة ألباني، يستخدم برنامج مجتمع الحي السكني في ألباني للتقاعد الطبيعي (Albany Neighborhood Naturally Occurring Retirement Community) (NNORC)، وهو برنامج يُدار من خلال Jewish Family Services، برنامجهم لتقييم وتلبية الإحتياجات

الحرجة لأكثر من 4000 من السكان الذين يبلغون من العمر 60 عامًا وأكثر والذين يعيشون داخل الحي السكني لـ (NNORC). طوال مدة هذه الأزمة، سيجري جميع الموظفين مكالمات هاتفية منتظمة للإستعلام عن كل مقيم فيما يخص:

- الحالة الصحية
- الوصول على الطعام والوجبات
- الوصول على النقل إلى المواعيد الطبية الحيوية
- الوصول على الأدوية

سيقوم موظفو برنامج (NNORC) بالتنسيق مع السلطات المحلية ومقدمي الخدمات الطبية ومحلات البقالة والصيدليات لتلبية أي إحتياجات محددة بأمان. يدرك برنامج (NNORC) أيضًا أن فترة طويلة من العزلة تعزل كبار السن لدينا عن الإتصال الإجتماعي الذي تشتد الحاجة إليه، ونتيجة لذلك يعمل موظفوهم أيضًا بجد لتطوير طرق مبتكرة لربط السكان ببرنامج (NNORC) وبعضهم البعض، سواء من خلال كرسي دروس اليوغا مباشرة على الفيس بوك (Facebook Live) أو مجموعات الدعم الأسبوعية عبر الهاتف مع متخصصي الصحة النفسية والرعاية الصحية الخاص بنا. بمجرد الإنتهاء من التفاصيل، ستتم مشاركتها هنا.

إضافة إلى ذلك، لدى الرابطة الأمريكية للمتقاعدين (AARP) خط ساخن لكبار السن المعزولين والذين يشعرون بالوحدة. تفضل بزيارة الموقع: https://states.aarp.org/faq-friendly-voice-virtual-volunteer-opeciality-and-program إذا كنت ترغب في إجراء مكالمة ودية أو إذا كنت مهتمًا بتوظيف ودعم المتطوعين للوصول إلى الأشخاص المهتمين.

ساعات العمل لمحلات البقالة، بما يتضمن وعلى وجه التحديد لكبار السن

Price Chopper/Market 32 - يفتح يوميًا من الساعة 7 صباحًا حتى الساعة 10 مساءً .لكبار السن فقط بين الساعة 6 صباحًا و 7 صباحًا

- مواقع مدينة ألباني:
  - 40 Delaware Avenue – 518-465-2603
  - 911 Central Avenue – 518-482-0280
  - 1060 Madison Avenue – 518-438-6241

ShopRite of Albany - مفتوح يوميًا من الساعة 7 صباحًا حتى الساعة 10 مساءً

- 709 Central Avenue – 518-292-1245

سوبر ماركت هانافورد (Hannaford Supermarket) - مفتوح من الإثنين إلى الأحد من الساعة 6 صباحًا حتى الساعة 12 ظهرًا، والأحد من الساعة 7 صباحًا حتى الساعة 12 صباحًا

- 900 Central Avenue – 518-438-7296

Honest Weight Food Co-Op- مفتوحة يوميًا من الساعة 8 صباحًا حتى الساعة 8 مساءً

- 100 Watervliet Avenue - 518-482-2667

المطاعم المفتوحة للطلبات الخارجية/التوصيل للمنازل

تعمل مناطق تحسين الأعمال الثلاث في مدينة ألباني بشكل منتظم على تحديث الصفحات أدناه بمعلومات عن المطاعم والحانات المحلية التي لا تزال مفتوحة للطلبات الخارجية/التوصيل للمنازل. بالإضافة إلى ذلك، هناك قائمة من المطاعم التي لا تزال مفتوحة. لإضافة مطعم أو شريط مفقود من هذه القائمة ، يرجى الإتصال بالرقم 518-434-5105 أو البريد الإلكتروني webmaster@albanyny.gov

- منطقة وسط مدينة ألباني لتحسين الأعمال - https://downtownalbany.org/safelysupport
- منطقة شارع لارك لتحسين الأعمال - https://larkstreetbid.org/support-hub/
- منطقة سنترال آفينيو لتحسين الأعمال- https://docs.google.com/spreadsheets/d/1TnAlg-ts=5e7143e1#gid=1070825ؤA0qN9TOzMi0mLpCsLh8bZrP4Q8vEblek0Ao48/edit

Upper Madison Avenue

- Junior's – 1094 Madison Avenue – 518-935-2025
- Dunkin' Donuts – 1066 Madison Avenue – 518-486-8332
- Subway – 1066 Madison Avenue – 518-459-4925
- The Madison Theater - 1036 Madison Avenue - 518-621-7122

لوير ماديسون آفينيو Lower Madison Avenue:

- Cafe Capriccio - 49 Grand Street - 518-465-0439

- Betty Boops Diner - 115 Philip Street - 518-729-5945

شارع لارك Lark Street:

- El Loco Mexican Cafe - 465 Madison Ave. - 518-436-1855
- Savoy Taproom - 301 Lark Street - 518-599-5140

داونتاونDowntown:

- 677 Prime - 518-427-7463
- The Aboriginal Taco Company - 50 S Pearl Street - 518.772.5031
- Ama Cocina - 4 Sheridan Avenue - 518-776-4550
- Amigos Tacos & Empanadas 50 S. Pearl Street - 518-512.4025
- Amo La Bella - 89 Beaver Street - 518-434-3121
- The Bishop - 90 N Pearl St. - 518-512-5009
- B-Rad's Bistro Express - 677 Broadway - 518.268.0922
- Charter Restaurant and Sessions Lounge - 40 Lodge Street - 518.427.3048
- The Cobblestone Lunch Shoppe - 518-393-1042
- Dallas Hot Weiners - 51 S Pearl Street - 518.426.8400
- Dunkin Donuts - 39 N Pearl Street - 518.427.0897
- Dawn's Victory Cafe - 518-463-9113
- El Mariachi - 518-432-7580
- Emmanuel Thai Restaurant - 518-427-0200
- The Excelsior Pub - 54 Philip Street - 518.462.0690
- Golden Fried Chicken - 125 S Pearl Street - 518.426.1063
- Hill Street Cafe - 518-462-3544
- Jack's Oyster House - 518-465-8854
- Jonathan's Pizza - 518-463-5100
- Lam's Chinese Kitchen - 51 S Pearl Street - 518.545.3228
- Loch & Quay - 414 Broadway - 518.389.7201
- McGeary's Irish Pub - 518-463-1455
- Miranda's Deli - 518-542-5319
- Mugshots Cafe - 518-390-0998
- Myrna's Soul Food Restaurant - 123 Madison Avenue - 518.275.0458
- V&R Italian Restaurant - 136 Madison Avenue - 518.626.0001
- Subway - 69 State Street - 518.449.2773
- Steuben Street Market - 54 N Pearl Street - info@steubenstreetmarket.com
- Stagecoach Coffee - 90 State Street - 518.436.7233
- Saati Deli & Catering - 518 Broadway - 518.465.305
- Pizzeria Sapienza - 51 S Pearl Street - 518.730.4841
- Pizzeria 54 - 55 N Pearl Street - 518.432.5454
- PG's Cafe - 112 State Street - 518.465.1284
- OKIPOKI - 41 State Street - 518.596.3131
- The Paper Dragon - 518-917-3133
- Wellington's - 518-992-2432

نيو سكوتلاند آفينيو New Scotland Avenue:

- Tipsy Moose – 261 New Scotland Avenue – 518-631-4448
- Albany Ale & Oyster – 281 New Scotland Avenue – 518-487-4152

- Graney’s Bar & Grill – 275 New Scotland Avenue – 518-453-3299
- Dunkin’ Donuts – 601 New Scotland Avenue – 518-482-3880
- Andy’s Place – 605 New Scotland Avenue – 518-489-2411
- Niko’s Café – 577 New Scotland Avenue – 518-453-9191
- Cusato’s Pizza – 605A New Scotland Avenue – 518-813-9001
- Navona – 289 New Scotland Avenue – 518-435-0202
- Ragonese Italian Imports - 409 New Scotland Avenue - 518-482-2358
- Martel's at Capital Hills - 69 O'Neil Road - 518-489-0466

بيكوت درايف Picotte Drive:

- Spinner’s Pizza – 22 Picotte Drive – 518-482-7311

ويستيرن آفينيو Western Avenue:

- Crave Burgers – 217 Western Avenue – 518-418-7040
- The Cuckoo’s Nest – 234 Western Avenue – 518-650-7215

واشنطون آفينيو Washington Avenue:

- Umana Restaurant & Wine Bar - 236 Washington Ave - 518-915-1699

ديلاوير آفينيو Delaware Avenue:

- Cardona’s – 340 Delaware Avenue - 518-434-4838
- Cheese Traveler – 540 Delaware Avenue - 518-443-0440
- Nicole’s – 556 Delaware Avenue - 518-436-4952
- Prinzo’s Bakery – 344 Delaware Avenue – 518-463-4904
- Delaware Supply – 292 Delaware Avenue – 518-818-0927
- Sweet Basil Thai – 370 Delaware Avenue – 518-729-4111
- Andy’s & Son’s – 256 Delaware Avenue – 518-463-2754
- Elbow Room, 170 Delaware - 518-257-7300
- Thai & Myanamar Market, 328 Delaware - 518-496-9231
- Emack & Bolio's, 366 Delaware Ave - 518-512-5100
- El Empanada Llama, 469 Delaware Ave - 518-915-1887
- Sweet Eats, 540 Delaware Ave - 518-621-3727

سنترال آفينيو Central Avenue:

- Van's Vietnamese Restaurant -307 Central Avenue - 518-436-1868
- Grappa 72 - 818 Central Avenue- 518-482-7200

المخازن الغذائية المفتوحة:

- المخازن الغذائية لمنطقة العاصمة (Food Pantries of the Capital Region)
  - إتصل بخط الإحالة إلى المخازن الغذائية لآكسيس (Access) للعثور على أقرب مخزن للأغذية إذا كنت بحاجة إلى المساعدة الآن (518-458-1167 x108)
- مخزن أغذية ماتر كريستي (Mater Christi pantries)
  - 3 West Erie Street – 518-596-6691

TO GET STARTED

Call our food pantries:

Trinity Center
(518) 449-5155

Arbor Hill Center
(518) 463-1516

FOOD PANTRY HOURS:

Trinity Center

Monday - 10am to 12noon AND 1pm to 4:30pm
Tuesday - 10am to 12noon AND 1pm - 4:30pm
Wednesday - 11am to 2pm AND 3pm - 6:30pm
Thursday - 10am to 12noon AND 1pm - 4:30pm
Friday - 10am to 12noon AND 1pm - 4:30pm

***Tuesdays and Thursdays - Fruits & Veggies**
starting at 1:15pm until gone

Arbor Hill Center

Monday - 10am to 12noon AND 1pm to 3:00pm
Tuesday - 10am to 12noon AND 1pm to 3:00pm
Wednesday - 10:30am to 12noon AND 1pm to 4:00pm
Thursday - 10am to 12noon AND 1pm to 3:00pm
Friday - 10am to 12noon AND 1pm to 2:30pm

***Fridays— Breads & Sweets**
starting at 1:15pm until gone

توفر Feed Albany للأشخاص المعرضين للخطر والمحتاجين في ألباني ونيويورك ومنطقة العاصمة الكبرى إمكانية الحصول على الوجبات الجاهزة والمعبأة من خلال إستخدام المطابخ التجارية وعمال المطاعم العاطلين عن العمل والمتطوعين وإستخدام المركبات المتبرع بها لإنتاج وتغليف و توزيع الوجبات الجاهزة.

نحن نعمل عن كثب مع The United Way، ومدينة ألباني، و The Food Pantries ، ومأمور مقاطعة ألباني والعديد من المنظمات المحلية الأخرى ومقدمي الخدمات لتحديد أولئك المعرضين للخطر والمحتاجين ومن خلال مواردنا وشراكاتنا، لتسهيل التسليم لكل من الوجبات الجاهزة والمواد الغذائية لهؤلاء الأفراد والمنظمات.

نحن نحتاج مساعدتك. قدم تبرع اليوم لمساعدتنا على الإستمرار في تقديم هذه الخدمات الحيوية للأفراد المحتاجين. أنقر هنا للتبرع الآن.

العودة إلى الأعلى

أين يمكن الحصول على رعاية الأطفال

شراكة جمعية الشبان المسيحية (YMCA) لرعاية الطفل

تقدم جمعية الشبان المسيحية (YMCA) خدمات رعاية الأطفال للمستشفيات وموظفي الإسعاف في الطوارئ والعاملين "الأساسيين" إبتداءً من يوم الاثنين 23 آذار (مارس). بالإضافة إلى المهنيين الصحيين المرخصين مثل الأطباء والممرضات ومساعدات الأطباء والممرضات المسجلات والممرضات الممارسات المسجلات(LPNs)، هناك العديد من " العمال الأساسيين". للحصول على القائمة الكاملة، يرجى زيارة الموقع الإلكتروني: https://esd.ny.gov/guidance-executive-order-2026

ستدير YMCA البرنامج وتوظف البرنامج الذي سيعمل من الساعة 7 صباحًا حتى 6 مساءً. يوميا في المدارس الست التالية:

- مدرسة أربور هيل الابتدائية (Arbor Hill Elementary School)، 1 Arbor Drive

- مدرسة إيجل بوينت الابتدائية (Eagle Point Elementary School)، 1044 Western Ave.
- مدرسة جيفين ميموريال الابتدائية (Giffen Memorial Elementary School)، 274 South Pearl St.
- مدرسة نيو سكوتلاند الابتدائية (New Scotland Elementary School)، 369 New Scotland Ave.
- أكاديمية شويلر اتشيفمنت (Schuyler Achievement Academy)، 676 Clinton Ave.
- أكاديمية شيريدان بيرباراتوري (Sheridan Preparatory Academy)، 400 Sheridan Ave.

ستكون للبرنامج سعة محدودة، بحد أقصى 30 طفل لكل مدرسة (ثلاث غرف صفية سعة 10 أطفال). ستُعين YMCA في كل غرفة موظفين إثنين.

تواصل YMCA في منطقة العاصمة توفير الرعاية للرضع والأطفال الصغار ومرحلة ما قبل المدرسة في مراكز التعلم المبكر الأربعة الخاصة بهم:

Clifton Park KidzLodge Early Learning Center
47 Clifton Country Road, Clifton Park, NY 12065
518.881.0055

Duanesburg Early Learning Center
185 Mott Rd, Duanesburg, NY 12056
518.356.6400

Glenville Learning Ladder Early Learning Center
547 Saratoga Road, Glenville, NY 12302
518.360.8090

Scotia Thelma P. Lally Early Learning Center
204 S. Ten Broeck Street, Scotia, NY 12302
518.374.4914

يرجى زيارة الموقع الإلكتروني www.CDYMCA.org اليوم أو الاتصال بالرقم 518.869.3500 لمزيد من المعلومات. لرعاية طفلك، يرجى الإتصال بأحد مراكز التعلم المبكر (Early Learning Centers) لدينا اليوم.

لتقديم مساعدة دراسية لرعاية أطفال الموظفين الأساسيين خلال هذه الأوقات غير المسبوقة، تحدد Capital District YMCA منطقة العاصمة هدفًا لجمع مبلغ 250.000 دولار إلى صندوق "أفضل معًا" (BETTER TOGETHER)، وهو صندوق طوارئ لرعاية أطفال الموظفين الأساسيين على النحو الذي حدده الحاكم كومو.

الجمعية تقبل الأسر دائمًا ، بغض النظر عن قدرتهم على الدفع. من خلال المساهمة في صندوق "أفضل معًا" (BETTER TOGETHER)، سيكون لسكان منطقتنا تأثير مباشر وفوري من خلال مساعدة الجمعية على توفير رعاية آمنة وعالية الجودة للأطفال الذين ليس لدى والديهم وأوصياءهم أي خيار سوى الحضور الى العمل. يرجى الإنضمام إلى Capital District YMCA في عاصمة المقاطعة من خلال توضيح كيف نجتمع معًا وخدمة أولئك الذين هم في أشد الحاجة إلينا. قم بزيارة الموقع الإلكتروني www.CDYMCA.org اليوم.

العودة إلى الأعلى

منع العنف المنزلي

نحن نشهد تصاعدًا في جرائم العنف المنزلي عبر ولاية نيويورك ومقاطعة ألباني. الدعاة متوفرون على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع للتحدث مع أي شخص يعاني من العنف المنزلي، أو يبحث عن معلومات أو يشكك في الجوانب غير الصحية لعلاقته.

بموجب الأمر التنفيذي 202.6، يعتبر مقدمو خدمات العنف المنزلي من الخدمات الأساسية. قدم مكتب نيويورك للوقاية من العنف المنزلي قائمة ببرامج العنف المنزلي، قم بزيارة الموقع الإلكتروني: https://www.nyscadv.org/find-help/program-directory.html يتم تشغيل الخط الساخن للعنف المنزلي والجنسي في ولاية نيويورك 24 ساعة / يوم، 7 أيام/أسبوع ويمكن الوصول إليها عن طريق الإتصال بالرقم 1-800-942-6906. بالنسبة لأولئك الذين لا يستطيعون إجراء مكالمة هاتفية، يقدم الخط الساخن الوطني للعنف المنزلي خدمة الدردشة (chat) من خلال الموقع الإلكتروني الخاص بهم: https://www.thehotline.org/help/. الدردشة متاحة 24 ساعة/يوم، 365 يومًا/السنة. برنامج العنف المنزلي في مقاطعة ألباني (DV Albany County) هو برنامج الإعتدال (Equinox). رقم الخط الساخن الخاص

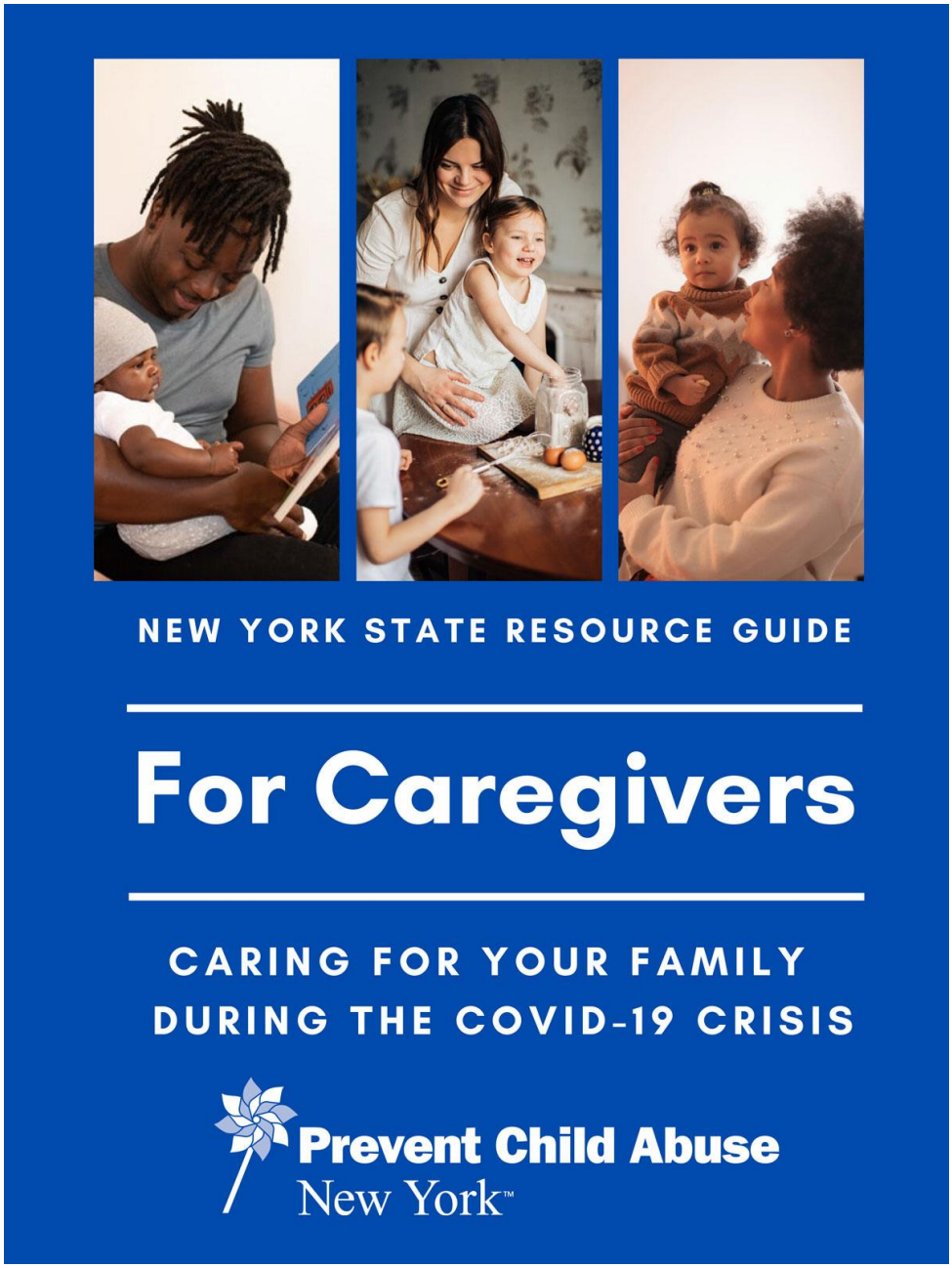
بهم هو 518-432-7865 وخدماتهم، بما في ذلك ملجأ العنف المنزلي (DV) مفتوح لقبول العملاء. فيسبوك: @NYSdomesticviolence أو تويتر و إنستغرام على @NYSOPDV

الخط الساخن الوطني لمنع العنف المنزلي على الرقم 1-800-799-SAFE(7233). كما تقدم مقاطعة ألباني خدمة مماثلة. يمكنك الاتصال بالخط الساخن لأزمات الإعتداء الجنسي على مدار 24 ساعة على الرقم 447-7716 (518) في أي وقت للتحدث مع مستشار الإعتداء الجنسي.

خلال هذا الوقت العصيب، نواجه جميعًا تحديات تبدو شاقة وقد نشعر بأننا غير مستعدين لها، أنقر هنا للدخول إلى دليل الموارد الذي يهدف إلى المساعدة في التنقل في الحياة مع الأطفال خلال الوباء والأيام التالية.

العودة إلى الأعلى

دعم الصحة النفسية



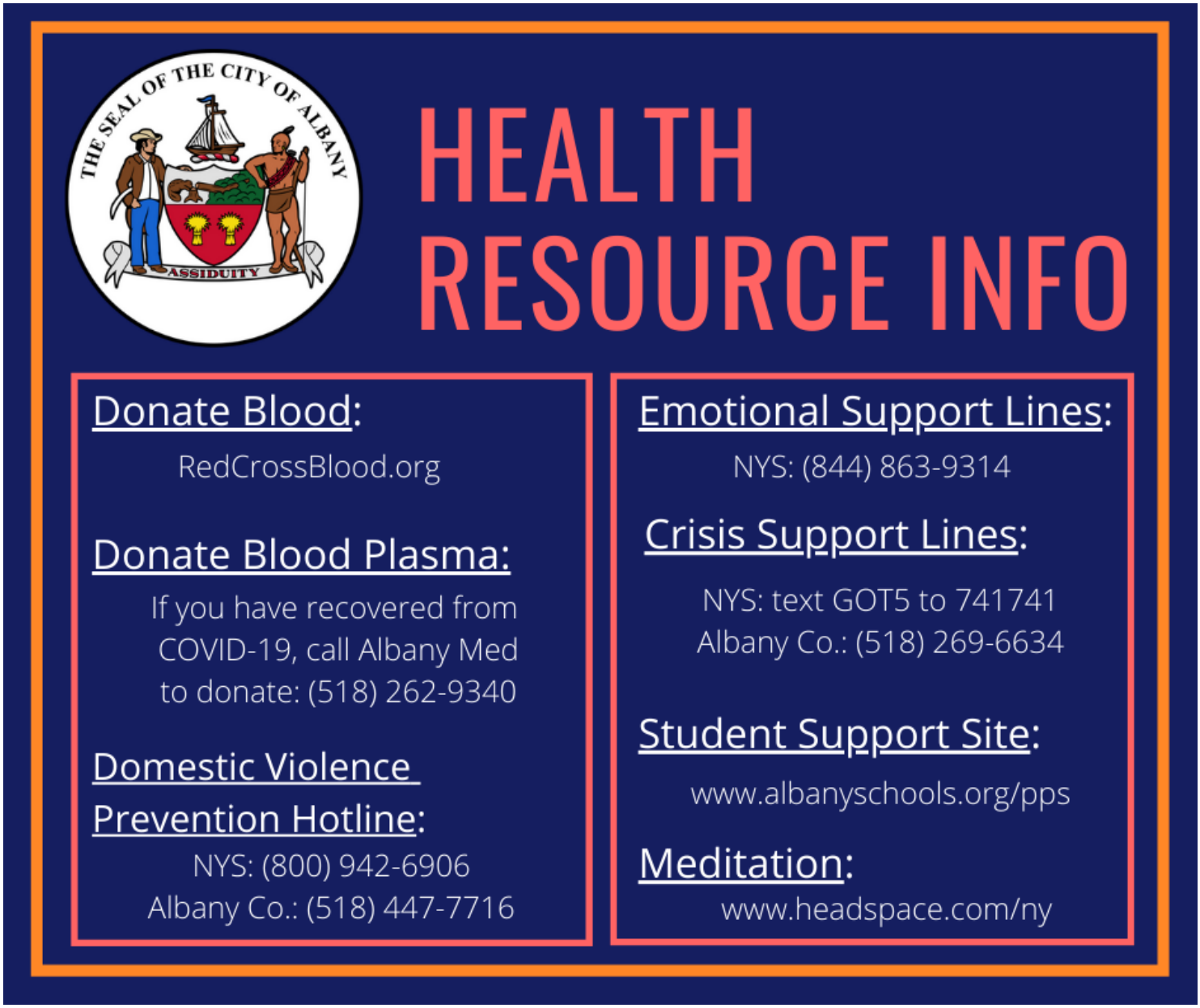
يوفر خط الدعم العاطفي لولاية نيويورك دعمًا مجانيًا وسريًا، مما يساعد المتصلين الذين يعانون من زيادة القلق بسبب حالة الطوارئ كوفيد-19.

يعمل خط المساعدة من قبل موظفين متطوعين، بما في ذلك المتخصصين في الصحة النفسية، الذين تلقوا التدريب في مجال الإستشارات في الأزمات. للوصول إلى خط الدعم العاطفي، يرجى الإتصال بالرقم 1-844-863-9314

دعم الأزمات للطلاب

هذا الوقت صعب للغاية أيضا بالنسبة لشبابنا. تعد خدمة دردشة الأزمات (Crisis Chat) مكانًا للحديث عن المشكلات والضغوط التي قد يكون من الصعب التحدث عنها في أي مكان آخر. إنه مكان للعثور على دعم ومساعدة دون الحكم على الشخص خلال الوقت الصعب. تعد خدمة دردشة الأزمات (Crisis Chat) مكانًا للعثور على معلومات حول مشكلات وخدمات الصحة النفسية. إنها طريقة سرية وآمنة ومجهولة للتواصل للحصول على المساعدة عندما لا تعرف إلى أين تتوجه. لمزيد من المعلومات، يرجى زيارة www.albanyschools.org/pps.

خطوط دعم الصحة النفسية



بالنسبة لأولئك الذين يعانون من الإجهاد أو القلق أو حتى الاكتئاب خلال أزمة كوفيد-19 المستمرة، يوجد في ولاية نيويورك خط أزمات الرسالة النصية حيث يمكنك إرسال رسالة نصية لشخص مجهول 24 ساعة/يوم، 7 أيام/أسبوع. بدء المحادثة سهل – أرسل الرسالة النصية GOT5 إلى الرقم 741741.

لقد وسّع خط دعم الصحة النفسية في مقاطعة ألباني ساعات عمله، وهو متاح الآن سبعة أيام في الأسبوع من الساعة الثامنة صباحًا حتى الثامنة مساءً. يمكن للمقيمين الوصول إلى هذا الخط عن طريق الاتصال بالرقم 518-269-6634.

يجب على أي شخص يعاني من حالة طوارئ نفسية أن يتصل بفريق الأزمات المتنقلة في مقاطعة ألباني على الرقم 6500–549 (518).

إضافة إلى ذلك، لدى الرابطة الأمريكية للمتقاعدين (AARP) خط ساخن لكبار السن المعزولين ولديهم شعور بالوحدة. تفضل بزيارة الموقع: https://states.aarp.org/faq-friendly-voice-virtual-volunteer-opeciality-and-program إذا كنت ترغب في إجراء مكالمة ودية أو إذا كنت مهتمًا بالتوظيف ودعم المتطوعين للوصول إلى الأشخاص المهتمين.

العودة إلى الأعلى

ما هي قواعد وقوف السيارات الحالية؟

بسبب التعطل الناجم عن حالة الطوارئ الصحية الوطنية، منح أمين الخزانة داريوس شاهينفار الإذن لمكتب مخالفات وقوف السيارات بإلغاء الرسوم المتأخرة من أي وجميع مخالفات وقوف السيارات المُخالِفَة في مدينة ألباني عند الطلب. كما أذِن وقام بتنفيذ إزالة رسوم الدفع عن طريق إستعمال بطاقة الائتمان (credit card) عبر الإنترنت بقيمة 3 دولارات. يتم إدارة برنامج العفو عن تذاكر مخالفات وقوف السيارات هذا بالتشاور مع ودعم كل من عمدة البلدية شيهان ومجلسنا المشترك، وسيستمر هذا حتى 31 آيار (مايو) 2020.

لإلغاء الرسوم المتأخرة، يجب على الأشخاص أولاً طلب إلغاء الرسوم. يمكن البحث عن تذاكر المخالفات ومشاهدتها عبر الإنترنت على الموقع https://albany.rmcpay.com/ بإستخدام لوحة الأرقام أو رقم التذكرة أو رقم تعريف السيارة أو عن طريق الإتصال بالرقم 5006-434 (518).

أفضل طريقة لطلب إلغاء الرسوم هي عن طريق البريد الإلكتروني على الموقع الإلكتروني parkingticketappeal@albanyny.gov ، أو إكمال الإستمارة عبر الإنترنت. يمكنك أيضا تقديم الطلب عبر البريد في مبنى البلدية (City Hall)، Rm. 203 Albany, NY 12207. عند الإتصال بالمكتب، تأكد من تقديم رقم لوحة الأرقام و/أو إسمك أو رقم هاتفك أو بريدك الإلكتروني أو رقم (أرقام) تذكرة المخالفة.

المهلة الزمنية المحددة لرفع أنظمة وقوف السيارات/ مناطق إستلام الطلبات للمطاعم المحلية من على الرصيف

أعلنت عمدة المدينة كاثي شيهان، ورئيس شرطة مدينة ألباني إريك هوكينز، والمدير التنفيذي لهيئة وقوف السيارات في مدينة ألباني ماثيو بيتر أنه تم رفع جميع أنظمة وقوف السيارات ذات المدة الزمنية المحددة (بإستثناء مناطق التصاريح السكنية، مواقف طوارئ غير المسموح بإيقاف السيارات فيها، ومناطق التحميل) داخل المدينة حتى إشعار آخر. يتم إتخاذ هذا الإجراء لخلق فرص إضافية لوقوف السيارات خلال تفشي كوفيد-19. تقع العديد من المناطق التي يتم فيها رفع أنظمة وقوف السيارات لمدة محددة ضمن المناطق التجارية في المدينة، وتشمل مواقف السيارات محدودة المدة على طول أجزاء من شارع لارك (Lark Street) ، وجادة ماديسون (Madison Avenue)، و سنترال آفنيو (Central Avenue)، و نيو سكوتلاند آفنيو (New Scotland Avenue)، وبرودواي (Broadway)، وشارع بيرل (Pearl Street).

أعلنت المدينة أيضًا عن إنشاء مناطق إستلام الطلبات من على الرصيف أمام المطاعم المحلية التي لا تزال تقدم الطلبات الخارجية. تم تصميم أماكن وقوف السيارات المخصصة هذه للمساعدة في حماية كل من الموظفين والعملاء وضمان الإمتثال المستمر لبروتوكولات التباعد الإجتماعي. لا يمكن إستخدام أماكن وقوف السيارات المخصصة لإستلام الطلبات من على الرصيف لأكثر من مدة تصل إلى 30 دقيقة ويتم الإشارة إليها بالعلامات التالية:

رفع أنظمة قوانين مواقف السيارات في واشنطن بارك ولينكولن بارك على الفور

أعلنت عمدة المدينة كاثي شيهان ورئيس شرطة ألباني إريك هوكينز أنه تم رفع أنظمة قوانين وقوف السيارات ذات المدة المحددة في كل من واشنطن بارك (Washington Park) ولينكولن بارك (Lincoln Park) حتى إشعار آخر لإنشاء فرص إضافية لوقوف السيارات في جميع أنحاء المدينة خلال تفشي كوفيد-19 (COVID-19). أنظمة قوانين وقوف السيارات الأخرى، بما في ذلك وقوف السيارات على بعد 15 قدمًا من خرطوم الإطفاء أو عند ممر المشاة، لا تزال سارية في كلتا الحديقتين. تطلب مدينة ألباني من السكان الإستمرار في الإمتثال لأنظمة قوانين مواقف السيارات البديلة في جميع أنحاء المدينة للمساعدة في تسهيل التجميع المستمر للنفايات الصلبة وإعادة التدوير كما هو مقرر.

قائمة مواقف السيارات المتاحة لإيقاف السيارات المجاني

أربور هيل / شيريدان هولو (ARBOR HILL/SHERIDAN HOLLOW)

- منطقة وقوف السيارات بجوار ملعب أربور هيل للسوفت بول (Arbor Hill Softball Field) (North Lark St.)
- 230 Colonie St. (ساحة اللعب)
- 178 Colonie St. (ساحة اللعب)
- Ten Broeck Mansion (ساحة وقوف السيارات ورصيف المشاة الغربي)

باين هيلز (PINE HILLS)

- ريدجفيلد بارك (Ridgefield Park) (أدخل على شارع بارتريدج)(Partridge St.)
- وودلون بارك دوري ليتل (Woodwoodn Park Little League)
- واشنطن بارك (Washington Park) (جميع الطرق ومواقف السيارات)

ساوث إند (SOUTH END)

- منطقة كرانك بارك (Krank Park Area)
- شارع فرانكلين (Franklin St.) (بين شارع شويلر وشارع باسيت - الجانب الشرقيSchuyler St. & Bassett St. – East Side)
- لينكولن بارك (Lincoln Park) (جميع الطرق الداخلية ومواقف السيارات - تم رفع قيود المدة المحددة إعتبارًا من يوم الثلاثاء، 17 آذار/مارس)

سنتر سكوير (CENTER SQUARE)

- موقف سيارات ساني ألباني ثرلو تيرانس (SUNY Albany Thurlow Terrace Lot) (لا توقف السيارة في أماكن محددة بشاحن السيارات الكهربائية (EV) ما لم يتم شحن سيارة كهربائية)
- طرق واشنطن بارك (Washington Park) بما في ذلك بولفارد هنري جونسون (Henry Johnson Boulevard) (تم رفع قيود المهلة إعتبارًا من الثلاثاء 17 آذار/مارس)

نورث ألباني (NORTH ALBANY)

- نورث سيكوند ستريت و نورث ثيرد ستريت (North Second St. & North Third St) (فوق بيرل ستريت) (Pearl St.)
- منطقة وقوف السيارات على الجانب الآخر من نورث ألباني اميريكان ليجن بوست (North Albany American Legion Post)

ويست إند (WEST END)

- بليكر ستاديم (Bleecker Stadium) (مواقف السيارات والطرق)
- الجانب الشمالي من ليفينغستون آفنيو (Livingston Ave.) (مقابل ساحة وقوف السيارات جودسون ستريت.Judson St)

تقدم بطلب للحصول على تصريح موقف سيارات سكني اليوم

هل تعيش في جميع أنحاء واشنطن بارك (Washington Park)أو داون تاون (Downtown)؟ قد تكون مؤهلاً للحصول على تصريح وقوف السيارات السكنية - مما يتيح لك رَكن السيارات طوال اليوم، كل يوم، مقابل 20 دولارًا فقط في السنة. تعرف على المزيد اليوم من خلال زيارة صفحة تصريح وقوف السيارات (Parking Permit page).

تخفيض أسعار مواقف سيارات (APA) من 13 دولارًا إلى 7 دولارات في اليوم

إعتبارًا من 18 آذار (مارس) ، سيتم تخفيض الحد الأقصى لأسعار وقوف السيارات اليومية لجميع مواقف سيارات هيئة مواقف سيارات ألباني الثلاثة – غرين هدسون (Green-Hudson) وريفرفرونت (Riverfront) وكواكنبوش (Quackenbush) - من 13 دولارًا إلى 7 دولارات في اليوم. يتم إتخاذ هذا الإجراء للتخفيف من المشاكل للمقيمين الذين لا يستخدمون مواقف السيارات عادة خلال النهار. تعرف على المزيد من خلال زيارة الموقع parkalbany.com أو الإتصال بالرقم 518-434-8886.

قواعد وقوف السيارات على الجانب البديل تبقى سارية المفعول

- تذكر مدينة ألباني السكان بمواقف السيارات المتوفرة خارج الشارع وتطلب من السكان الإستمرار في الإمتثال لأنظمة المواقف على الجانب البديل في جميع أنحاء المدينة.
- يخدم وقوف السيارات على الجانب البديل وظيفتين حاسمتين:
  - أولاً، تسهل عمليات تنظيف شوارع المدينة في جميع أنحاء المدينة. في الأحياء ذات الكثافة السكانية، يؤدي تنظيف الشوارع دورًا مهمًا في الصحة العامة. إن تراكم الأوراق والأنقاض والقمامة في شوارعنا يجذب القوارض، ويزيد من خطر تعرض المشاة وراكبي الدراجات والحيوانات الأليفة لأمورٍ من شأنها أن تؤثر سلبًا على صحتهم، بما في ذلك الكائنات الحية الدقيقة والفيروسات. تسد هذه الأنقاض أيضًا مجاري المياه المخصصة للعواصف المطرية، مما قد يؤدي إلى فيضانات موضعية أثناء الأحداث الجوية.
  - ثانيًا، في العديد من الأحياء السكنية، ترتبط مواقف السيارات على الجانب البديل أيضًا بشكل مباشر بإزالة النفايات وإعادة التدوير. من المهم أن نلاحظ أنه في العديد من الشوارع، من الضروري وجود مواقف جانبية بديلة لتوفير مساحة لمركبات الطوارئ للإستجابة للمكالمات الواردة لطلب الخدمة. في تلك الشوارع، يكون التعليق غير ممكن ببساطة، وليس الآن هو الوقت المناسب لإحداث الإرتباك والشك من خلال تغيير القواعد على أساس مخصص.

العودة إلى الأعلى

لقد فقدت عملي أو أغلقت عملي نتيجة لكوفيد-19

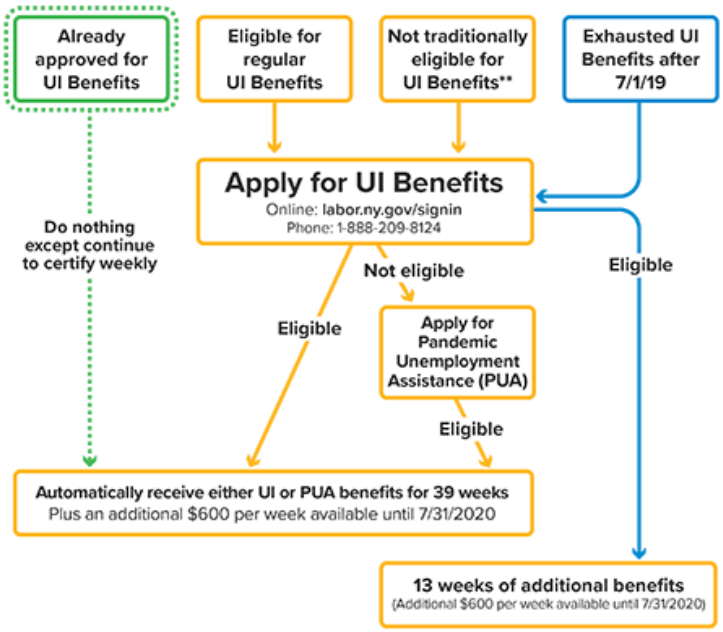
تقدم بطلب للحصول على تأمين البطالة من ولاية نيويورك الآن. تقوم ولاية نيويورك بالتخلي عن فترة الإنتظار لمدة 7 أيام للحصول على إعانات التأمين ضد البطالة للأشخاص الذين هم خارج العمل بسبب الإغلاق أو الحجر الصحي نتيجة إنتشار فيروس كورونا (كوفيد-19). لتقديم طلب للحصول على تأمين ضد البطالة، يرجى زيارة الموقعرالإلكتروني https://labor.ny.gov/ui/how_to_file_claim.shtm

هام: إذا كنت تقدم طلبًا جديدًا للتأمين ضد البطالة عبر الهاتف أو الموقع الإلكتروني، فإن اليوم الذي يجب أن تقدم فيه يستند إلى الحرف الأول من إسمك الأخير(اللقب):

- الأحرف من A إلى F : يوم الإثنين
- الأحرف من G الى N : يوم الثلاثاء
- الأحرف من O الى Z : يوم الأربعاء

إذا فاتك يوم التسجيل الخاص بك، يرجى تقديم الطلب يوم الخميس أو الجمعة. لن يؤدي تقديم الطلب في وقت لاحق من الأسبوع إلى تأخير دفعاتك أو التأثير على تاريخ تقديمك للطلب، نظرًا لأن جميع الطلبات سارية في يوم الإثنين من الأسبوع الذي يتم فيه تقديم الطلبات.

يرجى الإطلاع على الرسم البياني التالي لمزيد من المعلومات حول ما يمكن توقعه إذا كنت تقدم طلب للحصول على إعانات التأمين ضد البطالة.



يمكنك أيضًا الإتصال بمركز تقديم الطلبات عبر الهاتف التابع لإدارة العمل في ولاية نيويورك (NYS Department of Labor)، مجانًا على الرقم 888-209-8124 بين الساعة 8 صباحًا و 5 مساءً، من الإثنين إلى الجمعة، لتقديم الطلب.

مساعدة الشركات الصغيرة المتأثرة بكوفيد-19

في يوم الأحد 15 آذار (مارس)، طلبت العمدة كاثي شيهان من رئيس مؤسسة كابتيلايز ألباني كوربيريشن (Capitalize Albany Corporation) التنسيق مع مناطق تحسين الأعمال في ألباني (Albany's Business Improvement Districts) بشأن خطة إستعادة الأعمال للشركات التي تأثرت بالإغلاقات التي وجهها الحاكم كومو نتيجة إنتشار كوفيد-19.

لقد إنضمت المنظمات المحلية معًا لتوفير غرفة تبادل المعلومات والموارد الفيدرالية وعلى مستوى الولاية والمستوى المحلي التي أصبحت متاحة لدعم أعمالنا في هذا الوقت العصيب.

تفضل بزيارة الموقع supportmalbany.com للحصول على معلومات إضافية حول الموارد والبرامج لمساعدة الشركات بينما نعمل معًا لمعالجة التداعيات الإقتصادية لهذه الأزمة غير المسبوقة. يمكنك أيضًا متابعة التحديثات على وسائل التواصل الإجتماعي بإستخدام الهاشتاغ #SupportsmAlbany.

إضافة إلى المساعدة الفيدرالية التي تتم معالجتها لأصحاب الأعمال، تعمل مجموعة العمل هذه بنشاط على جمع وتحديد وتطوير المساعدة المالية الإضافية والبرمجة لدعم إحتياجات الشركات الصغيرة في ألباني. أخبار حاسمة لدعم أصحاب الأعمال المتأثرين بوباء كوفيد-19، يتوفر المزيد من الموارد والإرشادات المُصدرة إضافةً الى قائمة من المطاعم المفتوحة التي تقدم الطلبات الخارجية، وعلامات وقوف السيارات الخارجية لأصحاب الأعمال على الموقع supportmalbany.com. يرجى متابعة التحقق مرة أخرى للحصول على التحديثات.

المساعدة المالية للمنظمات غير الربحية المتأثرة بكوفيد-19

- لقد تعاونت منظمة يونايتد واي (United Way) لمنطقة العاصمة الكبرى والمؤسسة المجتمعية (Community Foundation) لمنطقة العاصمة الكبرى لإنشاء صندوق إستجابة لكوفيد-19 للمنطقة المجتمعية للعاصمة.
- تم إنشاء الصندوق لتوفير موارد مرنة لمنظمات 501c3 التي تعمل مع المجتمعات المحلية التي تتأثر بشكل غير متناسب بفيروس كورونا والنتائج الإقتصادية لتفشي هذا الفيروس.
- لمعرفة المزيد حول كيفية الوصول إلى الأموال أو كيفية التبرع للصندوق، يرجى زيارة الموقع الإلكتروني لصندوق الإستجابة COVID-19 Community Capital Group Community.

حجز الرهن العقاري والمدفوعات والإحتياجات القانونية الأخرى خلال كوفيد-19

لتلبية الإحتياجات خلال هذه الفترة الصعبة، أنشأت جمعية المساعدة القانونية في شمال شرق نيويورك (LASNNY) إستجابة قانونية شاملة لكوفيد-19 (COVID-19 Legal Response) تتضمن خطًا قانونيًا وصفحة معلومات قانونية خاصة بكوفيد-19. يمكنك أيضًا الإتصال بالرقم 833-628-0087. للحصول على معلومات خاصة بأصحاب المنازل والرهون العقارية، أنقر هنا.

العودة إلى الأعلى

إغلاق المدارس من الروضة حتى الصف الثاني عشر (K-12)، الكليات، المحاكم والمكتبات

إغلاق المدارس من الروضة حتى الصف الثاني عشر(K-12):
يوم الجمعة 13 آذار(مارس)، أغلقت مدارس مدينة ألباني وستظل مغلقة حتى 27 آذار(مارس) على أقل تقدير. لمزيد من المعلومات حول الإغلاق، يرجى زيارة الموقع الإلكتروني للمنطقة التعليمية لمدارس ألباني Albany City School District Website

إغلاق التعليم العالي:

- إنتقلت **جامعة ولاية نيويورك ألباني (SUNY Albany)**، إضافةً الى جميع جامعة ولاية نيويورك (SUNY) وجامعة مدينة نيويورك (CUNY)، إلى التعلم عن بعد مع إلغاء **جميع الصفوف الشخصية إبتداءً من يوم الأربعاء 19 آذار(مارس).**
  - سيُسمح للطلاب الذين يواجهون صعوبات بالبقاء في المساكن المشتركة (dormitories) من خلال الإتصال بإدارة جامعاتهم/كلياتهم الفردية.
  - أطلقت جامعة ولاية نيويورك ألباني (SUNY Albany) موقعًا على شبكة الإنترنت لكوفيد-19 للطلاب وأولياء الأمور على حدٍ سواء: https://www.albany.edu/risk-management/coronavirus-covid-19-information
- **إنتقلت كلية سانت روز (St. Rose)** إلى تقديم الدورات التدريبية عبر الإنترنت حتى نهاية فصل الربيع 2020. لمزيد من المعلومات يرجى زيارة موقع كلية سانت روز The College of St. Rose website.
- تقدم **ماريا كوليدج (Maria College)** جميع الدورات والأنشطة التعليمية إفتراضيًا (عبر الإنترنت) للفترة المتبقية من فصل الربيع. لمزيد من المعلومات، يرجى زيارة موقع ماريا كوليدج Maria College website.
- إنتقلت **كلية ألباني للحقوق (Albany Law School)** إلى تقديم الدورات عبر الإنترنت حتى نهاية فصل الربيع 2020. لمزيد من المعلومات يرجى زيارة موقع كلية ألباني للحقوق Maria College website.
- تقوم **كلية ألباني للصيدلة (Albany College of Pharmacy)** بتوسيع نطاق التدريس عن بعد حتى نهاية فصل الربيع. لمزيد من المعلومات يرجى زيارة موقع كلية ألباني للصيدلة Albany College of Pharmacy website.
- **إنتقل معهد جامعة ولاية نيويورك للفنون التطبيقية (SUNY Polytechnic Institute)** إلى التعلم عن بعد حتى نهاية فصل الربيع. لمزيد من المعلومات، يرجى زيارة موقع جامعة ولاية نيويورك للفنون التطبيقية SUNY Polytechnic Institute website.

إغلاق المحاكم:

جميع محاكم ولاية نيويورك مغلقة. لمزيد من المعلومات حول إغلاق المحاكم، يرجى زيارة موقع محاكم نيويورك على الإنترنت أو الإتصال بالرقم 453-4640 (518).

إغلاق المكاتب:

- سيتم إغلاق مكتبة ألباني العامة (APL) حتى إشعار آخر. خلال الإغلاق، سيتمكن رعاة مكتبة ألباني العامة من:
- الحصول على مواد رقمية - بما في ذلك الكتب الإلكترونية، والمجلات الإلكترونية، والكتب الصوتية الإلكترونية، ومقاطع الفيديو الإلكترونية - من خلال موقعنا الإلكتروني والتطبيقات المقابلة لأجهزتهم الشخصية. ابحث عن تطبيقات Libby و OverDrive و Flipster على متجر تطبيقات جهازك؛ وجميعها مجانية. تقوم مكتبة ألباني العامة (APL) بشراء المزيد من الكتب الإلكترونية والكتب الصوتية الإلكترونية التي يمكن إستعارتها حصريًا من قبل حاملي بطاقات مكتبة ألباني العامة.
- الوصول إلى قواعد البيانات التعليمية والمعلوماتية على موقع مكتبة ألباني العامة (APL).
- الحصول على أجوبة الأسئلة من قِبَل الموظفين عن طريق الهاتف عن طريق الإتصال بالأرقام 217-5601 (518)، 217-8554 (518) أو 217-8323 (518) من الإثنين إلى الجمعة من الساعة 10 صباحًا حتى 6 مساءً.
- إرسال الأسئلة إلى البريد الإلكتروني askalibrarian@albanypubliclibrary.org والحصول على إجابات من الإثنين إلى الجمعة من 10 صباحًا إلى 6 مساءً.
- الإحتفاظ بمواد المكتبة في المنزل دون غرامات متأخرة. لا حاجة لإرجاع المواد أثناء إغلاق المبنى حيث يتم أيضًا إغلاق صناديق الإرجاع الخاصة بنا.
- • لا تقلق بشأن إنتهاء صلاحية بطاقات المكتبة حيث قمنا بتمديد تواريخ إنتهاء الصلاحية. سيتمكن جميع حاملي بطاقةٍ مكتبة ألباني العامة (APL) من الإستمرار في تنزيل المواد الرقمية.

قم بزيارة موقع مكتبة ألباني العامة Albany Public Library website لمزيد من المعلومات.

العودة إلى الأعلى

معلومات لمختلف الوكالات الفيدرالية والتابعة للولاية والمحلية والمنظمات غير الربحية وغيرها

أجلت **مصلحة الضرائب الأمريكية (IRS) وولاية نيويورك** المواعيد النهائية لتقديم ضريبة الدخل الفيدرالية وحسابات الولاية من 15 نيسان (أبريل) إلى 15 تموز(يوليو). يرجى زيارة موقعي مصلحة الضرائب الأمريكية IRS في دائرة الضرائب والمالية في نيويورك NYS Department of Tax and Finance للحصول على مزيد من المعلومات.

بسبب فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19)، أصدر الحاكم كومو أمرًا تنفيذيًا بتوسيع سلطة مفوض الضرائب للتخفيف من التأخير في تقديم الطلبات وغرامات الدفع.

سيسمح هذا للمفوض بتخفيف الفائدة على المبيعات الفصلية والسنوية وإستخدام الإقرارات الضريبية والتحويلات المالية مع تريخ الإستحقاق 20 آذار (مارس) 2020، لأولئك الذين لم يتمكنوا من تقديم الضرائب والدفع في الوقت المناسب نتيجة لفيروس كوفيد-19.

للإطلاع على الإرشادات الصادرة، قم بزيارة N-20-1، *إعلان بشأن تخفيف العقوبات والفوائد عن ضريبة المبيعات والإستخدام بسبب فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19).*

للحصول على معلومات إضافية، قم بزيارة رد إدارة الضرائب على فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19).

سيتم تحديد أسعار الفائدة تلقائيًا للمقترضين الذين لديهم **قروض طلابية فيدرالية** إلى 0٪ لمدة 60 يومًا على الأقل إعتبارًا من 20 آذار(مارس) 2020. إضافة إلى ذلك، سيكون لدى المقترضين خيار تعليق مدفوعاتهم دون تراكم الفوائد لمدة شهرين على الأقل. يرجى زيارة موقع إدارة التعليم الأمريكية US Department of Education لمزيد من المعلومات.

إتخذت المدعية العامة في نيويورك ليتيتيا جيمس إجراءات لحماية الملايين من سكان نيويورك ومنع جامعي الديون من إغارة مليارات الدولارات على مدفوعات الحوافز الطارئة التي أذن بها قانون المساعدة والإغاثة والأمن الاقتصادي لفيروس كورونا (قانون CARES).

أصدر المدعي العام جيمس توجيهات رسمية للمؤسسات المصرفية في ولاية نيويورك والدائنين ومحصلي الديون، موضحا أن الإعانة المالية المقدمة من خلال مدفوعات الحوافز معفاة من الحجز التحفظي بموجب قانون ولاية نيويورك. سمح قانون المساعدة والإغاثة والأمن الاقتصادي لفيروس كورونا (CARES) لوزارة الخزانة الأمريكية بإرسال مليارات الدولارات إلى الأمريكيين الذين يعانون بسبب التداعيات الاقتصادية لأزمة الصحة العامة كوفيد-19، لكن مدفوعات التحفيز الطارئة هذه لم يتم تصنيفها على أنها معفاة من الحجز التحفظي، مما يسمح لمحصلي الديون بالأستفادة المحتملة منها قبل المستهلكين.

قام الحاكم كومو **بتأجيل الإنتخابات التمهيدية الرئاسية في ولاية نيويورك** رسميًا من 28 نيسان (أبريل) إلى 23 حزيران (يونيو) - في نفس اليوم الذي تمت فيه الإنتخابات التمهيدية للكونجرس والتشريعية والإنتخابات الخاصة. وقع الحاكم كومو على أمر تنفيذي يسمح لجميع الناخبين المؤهلين بالتصويت بالإقتراع الغيابي في الإنتخابات التمهيدية في 23 حزيران (يونيو). التقدم بطلب للحصول على الإقتراع الغيابي.

تم إغلاق جميع مكاتب إدارة السيارات (المركبات الآلية) التابعة لنيويورك (DMV)، وتم تعليق إختبارات الطرق حتى إشعار آخر، وتم تأجيل مكاتب المخالفات المرورية حتى 17 نيسان (أبريل). في وقت لاحق، تم تمديد عمليات التفتيش المستحقة في آذار(مارس) 2020 حتى إشعار آخر. لمزيد من المعلومات، قم بزيارة موقع إدارة السيارات لمدينة نيويورك NYSDMV website.

لا يزال خط المساعدة المجاني **لمؤسسة الزهايمر الأمريكية (AFA)** على الرقم (866-232-8484) مفتوحًا لمساعدة الأسر المتضررة من مرض الزهايمر وأمراض الخرف ذات الصلة خلال هذا الوقت. هذا مهم بشكل خاص لأن تفشي الفيروس يتسبب للعديد من الأشخاص، وخاصة الأفراد الأكثر عرضة للخطر مثل كبار السن، في كسر روتينهم الطبيعي وعزلتهم. خط المساعدة المجاني (Toll-Free Helpline) مفتوح سبعة أيام في الأسبوع ويُدار بالكامل من قبل أخصائيون إجتماعيون مرخصون مدربون على رعاية الأشخاص المصابين بالخرف. يمكن للأسر التواصل مع خط المساعدة لمؤسسة الزهايمر الأمريكية (AFA) عن طريق الهاتف: 866-232-8484، عبرموقع الدردشة الإلكتروني عن طريق زيارة الموقع www.alzfdn.org والنقر على أيقونة الدردشة الزرقاء والبيضاء في الزاوية السفلية اليمنى من الصفحة، عن طريق إرسال رسالة نصية إلى الرقم 646-586-5283. تتوفر ميزات الموقع الإلكتروني والدردشة النصية بأكثر من 90 لغة.

العودة إلى الأعلى

وسائل النقل العامة

يعتمد العديد من العاملين في مجال الرعاية الصحية لدينا، والمستجيبين الأوائل، وغيرهم من الموظفين الأساسيين على وسائل النقل العام، ولهذا السبب نشعر بالإمتنان لأن هيئة النقل في منطقة العاصمة تواصل تقديم هذه الخدمة الأساسية.

هيئة النقل في منطقة العاصمة (CDTA) تنتقل إلى جدول "السبت" الذي يبدأ يوم الاثنين 23 آذار(مارس). لمزيد من التفاصيل، يرجى زيارة الموقع https://www.cdta.org/news/service-changes-begin-march-23

العودة إلى الأعلى

ماذا أفعل إذا لم أستطع دفع فواتير خدماتي العامة أثناء تفشي كوفيد-19؟

الشبكة الوطنية لن تنقطع لعدم الدفع

- تقوم الشبكة الوطنية بتعليق تحصيل مدفوعات الفواتير لمدة 90 يومًا. تعرف على المزيد هنا: https://www.nationalgridus.com/covid-19

لن تقوم شركة سبيكتروم (Spectrum) بفصل الخدمة لعدم الدفع

- تعرف على المزيد هنا: https://www.spectrum.net/support/internet/coronavirus-covid-19-information-spectrum-customers/

توفر شركة سبيكتروم (Spectrum) خدمة الواي فاي (Wi-Fi) المجانية للأسر التي لديها طلاب

- سيوفر العقد الوصول المجاني إلى الإنترنت ذات النطاق العريض من سبكتروم (Spectrum) وخدمة واي فاي (Wi-Fi) لمدة 60 يومًا للأسرالتي لديها طلاب من الروضة الى الصف الثاني عشر (K-12) وكذلك الأسر التي لديها طلاب جامعيين للتعلم عن بعد. للتسجيل إتصل على الرقم 8395–488–844–1. سيتم التنازل عن رسوم التنصيب للأسر لديها طلاب جدد. تعرف على المزيد هنا: https://www.spectrum.net/support/internet/coronavirus-covid-19-education-internet-offer

لن تقوم شركة AT&T بفصل الخدمة بسبب عدم الدفع

- لن تقوم شركة AT&T بقطع خدمة أي عميل لاسلكي أو هاتف منزلي أو من عملاء المنازل أو الشركات الصغيرة ذات النطاق العريض بسبب عدم قدرتهم على دفع فواتيرهم بسبب الإضطرابات الناجمة عن كوفيد-19.

العودة إلى الأعلى

ماذا لو لم يكن لدي تأمين صحي أثناء تفشي كوفيد-19؟

أعلنت ولاية نيويورك للصحة عن فترة تسجيل خاصة للأشخاص غير المؤمن عليهم لتخفيف مخاوف كوفيد-19. يرجى زيارة الموقع www.nystateofhealth.ny.gov الآن حتى 15 نيسان(أبريل) للتسجيل اليوم. يمكنك الإتصال بالرقم 855-355-5777 إذا كانت لديك أية أسئلة.

العودة إلى الأعلى

أين يمكنني التطوع بوقتي لمساعدة مجتمعي ؟

تبذل ولاية نيويورك كل ما في وسعها للحفاظ على سلامة سكان نيويورك ووقف إنتشار كوفيد-19. لكننا أقوى إذا عملنا معًا. يدعو الحاكم كومو المتخصصين في الرعاية الصحية، ومدارس الصحة العامة أو الطب، ومقدمي منتجات معدات الحماية الشخصية (PPE) ومصنعيها إلى التقدم لدعم إستجابة الولاية. سيكون الأمر صعبًا، وسيكون مدمرًا ، لكننا سنتجاوز هذا الأمر معًا. ولاية نيويورك "قم بالمشاركة معنا: كيف يمكنك المساعدة: https://coronavirus.health.ny.gov/get-involved-how-you-can-help

التبرع بالدم:

لا يزال الصليب الأحمر يبحث عن متطوعين للتبرع بالدم - يرجى زيارة الموقع RedCrossBlood.org لتحديد موعد.

تبرعات بلازما الدم:

تحت قيادة الدكتور ماكينا، أعلنت صحة مدينة ألباني أيضًا أنه من بين المستشفيات الأولى في البلاد التي تستخدم علاج بلازما الدم النقالي لعلاج مرضى كوفيد-19 ذوي الحالات الحرجة بشكل تجريبي.

كجزء من هذه المبادرة، تبحث صحة مدينة ألباني إلى متبرعين للبلازما لإجراء المزيد من البحث. يجب على المتبرعين المؤهلين أن يكونوا قد تماثلوا تمامًا للشفاء من كوفيد-19 دون أية أعراض لمدة 14 يومًا على الأقل.

يمكن للجهات المانحة المحتملة الإتصال بالرقم 9340-262 (518) لمعرفة المزيد.

المساعدة في تقديم وجبات الطعام لأطفال مدينة ألباني:

ساعد في توفير وجبات الطعام للطلاب - ساعد أطفالنا في الحصول على وجبات طعام أثناء إغلاق المدارس. تحتاج مدارس مدينة ألباني إلى 36 متطوعًا يوميًا من الإثنين إلى الجمعة على مدار الأسبوعين المقبلين لضمان حصول الأطفال على وجبات طعام "الوجبات السريعة" في 7 مواقع مختلفة. **قم بالتسجيل هنا.**

يرجى التطوع فقط إذا كنت بصحة جيدة، وخالٍ من الأعراض، ومارست التباعد الإجتماعي. مطلوب متطوعين في المواقع التالية:

- مدرسة ألباني للعلوم الإنسانية Albany School of Humanities(ASH)
- مدرسة أربور هيل الإبتدائية Arbor Hill Elementary School
- مدرسة جيفن الابتدائيةGiffen Elementary School
- أكاديمية شويلر أتشيفمنت Schuyler Achievement Academy
- مركز توني كليمنتس للتعليم Tony Clements Center for Education
- مدرسة ويليام إس. هاكيت الإعدادية William S. Hackett Middle School

مساعدة المتطوعين كعضو في فيلق مقاطعة ألباني الإحتياطي الطبي (MRC): يعزز فيلق مقاطعة ألباني الإحتياطي الطبي جهود الإستعداد للطوارئ في المقاطعة من خلال ضمان إستعداد مجموعة مدربة من المتخصصين في الرعاية الصحية والمتطوعين المجتمعيين لمساعدة المقاطعة في الإستجابة لطوارئ جمهور العامة الصحية. لمزيد من المعلومات، يرجى زيارة موقع وإدارة الصحة في مقاطعة ألباني.

قاطع سكني في كل مرة (ABAAT) هي مجموعة مجتمعية تعمل على تمكين الناس ودعمهم لتحسين المجتمع قاطع سكني في كل مرة. تقوم مجموعة (ABAAT) بتنظيم متطوعين لمساعدة الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 60 عامًا والذين يعانون من ضعف طبي (في أي عمر) في منطقة ألباني الذين يخشون المغامرة بالخروج أثناء وباء كوفيد-19. سيقوم المتطوعون (HELPERS) بتنفيذ مهام للأمور الأساسية مثل الطعام و مستلزمات التواليت والأدوية ومستلزمات الحيوانات الأليفة. **الأشخاص المحتاجون**: يرجى الإتصال بالرقم 0012-227-518 وترك رسالة على البريد الصوتي لمجموعة (ABAAT) أو مراسلتنا عبر البريد الإلكتروني على البريد الإلكتروني info@abaat.org. يُرجى تضمين إسمك الكامل ورقم هاتفك وموقعك في البريد الصوتي. **المساعدون**: يرجى زيارة الموقع https://abaat.org/covid19/helper/

ساعدنا في الوصول إلى المزيد من الأشخاص: أي فيليدج (AVillage) وراديكس سينتر (Radix Center) يبحثون عن سفراء للقواطع السكنية (Block Ambassadors) للمساعدة في نشر معلومات مثل هذه والتأكد من أن كل شخص في قاطعه السكني آمن وأن إحتياجاته مستوفاة. مع توفر التمويل والأزمة في وقت لاحق من هذا العام، يمكن أن يتوسع دور السفير ليصبح دورًا مدفوع الأجر - التواصل للحصول على إحصاء التعداد لدينا، للتأكد من تسجيل الجميع والتصويت، وتنظيم قواطعهم السكنية للحدائق الجديدة ومعالجة مشاكل الجودة الحياة.

إذا كنت مهتمًا، فإتصل **بكيفن فان نيس (Kevin VanNess) على الرقم 8817-421 (518)** أو مكتب أي فيليدج (AVillage) على الرقم 9849-451 (518) أو على الإيميل avillageworks@gmail.com.

العودة إلى الأعلى