



## أعد الشحن و أعد الاستخدام!



## ماهي عملية ما قبل الاستخدام؟

وهي العملية التي يتم فيها اتخاذ القرارات قبل أو في وقت شراء منتج معين للتقليل من كمية النفايات الناتجة.

### أفكار لما قبل الاستخدام؟

- اجلب معك أكياس يمكن إعادة استخدامها إلى محل التسوق.
- اشتر مواد بكميات كبيرة تستخدم مواد تغليف أقل وتجنب المواد المعدة والمغلقة لشخص واحد.
- اشتر منتجات تحتوي على القليل من مواد التغليف أو بدون تغليف.
- اشتر منتجات تكون مواد التغليف فيها قابلة لإعادة التدوير.
- اشتر مصفاة مشبكة للقهوة يمكن إعادة استخدامها بدلا من المصفاة الورقية ذات الاستخدام الواحد.
- اشتر بطاريات يمكن إعادة شحنها بدلا من ذات الاستخدام الواحد.
- لا تشتت المواد المصنوعة من الفلين لأنه لا يمكن إعادة تدويره.
- لا تشتت مواد ذات استخدام واحدة (مثل، الأطباق، والأكواب، وأوان الطعام، والمناشف الورقية، والمصافي الورقية للقهوة، إلخ).

## قلل واعد الاستخدام وقم بإعادة التدوير!

قلل واعد الاستخدام وقم بإعادة التدوير هو شعار نسمعه بشكل متزايد. فهو ليس "شيء نفعله"، بل أصبح ضرورة لكل واحدة منا. فبالإضافة للضرر الذي لحق بالأرض والذي شهدناه، فإن جميع المجتمعات تشعر حاليا بالتأثير المالي الحقيقي الناجم من النهج غير الكفؤ وغير الكافي للتخلص من النفايات. إن هدفنا في الوقت الحالي يجب أن يكون جعل عملية التقليل من كمية النفايات التي نتسبب بها ارضا مشتركة لنا للنقاش ومسار لذلك. ويوفر هذا الكراس معلومات قيمة حول فعل ذلك.

ونحن نضيف حاليا مفهوم رابع أيضا إلى الشعار

قلل واعد الاستخدام وقم بإعادة التدوير ورفض!

ارفض شراء منتجات مغلقة بمواد لا يمكن إعادة تدويرها. كمستهلين يمكننا تحقيق التغيير في مجتمعاتنا والعالم. ومعا يمكننا اعطاء المصنعين الحافز للقيام بذلك والقيام بدورهم كذلك.

يمكنك النظر في مسألة ما قبل الاستخدام. وهذه طريقة أخرى نحو تحقيق هذه الاهداف.

## أرفض!



## أعد الاستخدام!



## ماهو التقليل من النفايات

يشير التقليل من النفايات إلى خفض كمية النفايات التي يتم انتاجها. ومثل على التقليل من النفايات هو استخدام الأواني الفخارية وأدوات المطبخ بدلا من الادوات الورقية أو البلاستيكية ذات الاستخدام الواحد.

## البدا برنامج للتقليل من النفايات

إن افضل طريقة للتقليل من كمية النفايات التي يتم انتاجها هو القاء نظرة على نفاياتك اثناء رميها. اسأل نفسك هذه الاسئلة:

### مالذي ترميه؟

ماهي اكثر المواد التي تأخذ الحيز الاكبر في كيس النفايات؟

هل يمكن إعادة استخدام أو تصليح أو التبرع بأي من المواد؟

هل يمكنك التقليل من عدد المواد ذات الاستخدام الواحد؟

هل يمكنك استبدال منتجات بأخرى يمكن إعادة استخدامها، أو يمكن إعادة تدويرها؟

كُن على دراية بالمواد التي يقبلها برنامج إعادة التدوير في بلدية المنطقة الخاصة بك. قم بملاحظة المواد التي تحتويها نفاياتك والتي لا يمكن إعادة تدويرها، وفي المرة التالية التي تتسوق فيها حاول أن تجد بدائل يمكن إعادة تدويرها بدلا من تلك المواد في نفاياتك.

إذا كان لديك الكثير من المنتجات الفائضة، قم بالنظر في اعطائها لشخص آخر، أو قم بشراء كميات أقل في المرة القادمة.

### أفكار للتقليل من النفايات

- استخدم كِلا الصفحتين في أي ورقة قبل رميها لكي يتم إعادة تدويرها.
- أعط الكتب والمجلات والصحف التي قرأتها اصلا للأصدقاء أو زملاء العمل، أو المدارس، أو المكتبات، أو منازل رعاية البالغين، أو الكنائس، أو غيرهما من المنظمات الخيرية.
- قم بشراء المنتجات المتينة والجيدة الصنع و/ أو القابلة للتصليح.
- تبرع بالملابس والأدوات المنزلية المستخدمة للمنظمات الخيرية. حتى لو كنت تعتقد بأن مادة ما تحتوي على بقع كثيرة أو مُستهلكة بشكل كبير، تبرع بها بكل الأحوال لأنها في معظم الاحيان يتم إعادة تدويرها.
- استخدم أطباقا وأكوابا وأدوات للأكل يمكن إعادة استخدامها.
- استخدم أجهزة تعمل بالكهرباء بدلا من البطارية.



## تبرع!

## قلل من كمية البريد الذي تتلقاه أو ترسله

- لا تسجل للحصول على معلومات لست بحاجة إليها أبدا.
- استبعد اسمك من قوائم المراسلات بالبريد. اتصل بالشركة مباشرة أو قم بزيارة المواقع الالكترونية أدناه للمزيد من المعلومات.

[www.optoutprescreen.com](http://www.optoutprescreen.com)

ليتم إزالة اسمك من قوائم المراسلات لأربعة من مكاتب بطاقات الائتمان الرئيسية.

[www.dmchoice.org](http://www.dmchoice.org)

اتبع الخطوات لإزالة اسمك من قوائم المراسلات بالبريد.

[www.catalogchoice.org](http://www.catalogchoice.org)

لعدم تلقي الكتيبات الورقية بالبريد.

[www.yellowpagesoptout.com](http://www.yellowpagesoptout.com)

لإزالة اسمك من دليل الهواتف الورقي.

- استخدم الإيميل وبطاقات التهنئة الالكترونية عوضا عن الرسائل و البطاقات المطبوعة.
- يمكنك النظر في جعل مراسلاتك خالية من الاوراق من خلال تلقي القوائم والبيانات عن طريق الانترنت أو الإيميل.
- ابحث عن المنتجات عن طريق الانترنت بدلا من الكتيبات المطبوعة، وحاول طلب المواد عن طريق الهاتف أو الانترنت بدلا من البريد.
- اقرأ الصحف والمجلات على الانترنت، أو في المكتبة بدلا من التسجيل للحصول على نسخ ورقية

## قلل من الكمية!

## استخدم!





قلل

أعد الاستخدام

أعد التدوير

أرفض!

برنامج لنا جميعا!

[www.capitalregionrecycling.com](http://www.capitalregionrecycling.com)



التبرع  
بالمواد المستعملة

تبادل المواد

- عندما يفكر معظم الناس بموضوع التبرع بالمواد المستعملة، فهم يفكرون بالملابس المستعملة. في الحقيقة يمكن التبرع بأكثر من الملابس للعديد من المنظمات الخيرية. وأدناه بعض الأمثلة على المواد التي يمكن التبرع بها.
- ملابس – ملابس نظيفة وسليمة يمكن إعادة بيعها كما هي. عندما تتبرع بمواد قد تعتبرها تحتوي على الكثير من القبع أو تكون مستعملة بشكل كبير، فإنه من الممكن تحويلها إلى قطع قماش أو مواد للعزل.
  - لوازم: أحذية واحزمة وحقائب وحقائب يدوية وقبعات وقفازات وأوشحة، إلخ.
  - أثاث – طقم لغرفة الطعام وكنبات وكراسي واسرة وخزائن للملابس. إن كونها قديمة لا يعني بأنه لا يمكن استخدامها.
  - مواد منزلية – أطباق واقداح للماء وأواني منزلية واجهزة منزلية، إلخ.
  - مواد طبية مُساعدة – نظارات واجهزة المساعدة على السمع وعكازات/ وعصي المساعدة على المشي، إلخ.
  - مواد بناء – خزائن وابواب ونوافذ وقواعد إنارة ومغاسل أو أحواض للحمام ومواد منزلية، إلخ.

وللاطلاع على قائمة بالمنظمات التي قد تقبل باستلام هذه المواد، يرجى زيارة الموقع الإلكتروني لـ ( Capital Region Recycling Partnership ) المختصة بإعادة التدوير على الموقع: [www.capitalregionrecycling.com](http://www.capitalregionrecycling.com)

تبرع – فأنت لا تساعد المنظمة المختصة بإعادة التدوير فقط، لأنك قد تساعد آخرين حول العالم.

قلل من النفايات

اعد استخدام المواد مرة أخرى

اعد تدوير المواد

ارفض شراء المواد بشكل كلي

ان رغبت في الحصول على هذه النشرة عبر الإنترنت، اذهب الي الموقع التالي:

[www.albanyny.gov/languageaccess](http://www.albanyny.gov/languageaccess)

طبعت على ورقة مُعادة

ماهو اعادة الاستخدام؟

إن إعادة الاستخدام هي عملية ايجاد مادة معينة مستخدمة للمرة الثانية او الثالثة او العاشرة وذلك لإطالة عمر المادة. إن إعادة الاستخدام هي خطوة هامة بعد قيامك بعملية ما قبل اعادة التدوير والتقليل من النفايات.

من الذي يمكنه إعادة استخدام المواد؟

يمكن للناس من جميع الاعمار وفي أي مكان ان يجدوا موادا يمكنهم اعادة استخدامها.

إين يمكننا إعادة استخدام المواد؟

يمكن اعادة استخدام المواد في المنزل وفي المدرسة وفي مكان العمل.

كيف يمكننا إعادة استخدام المواد؟

هنالك العديد من الطرق لإعادة استخدام المواد الشائعة. يمكن لأي بحث بسيط على الانترنت ان يُظهر لك العديد من المواقع الإلكترونية التي تحتوي على أفكار رائعة. وبعض هذه الأفكار مُدرجة هنا.

- ضع الاغطية البلاستيكية تحت القناني التي تحتوي على زيت من الخارج أو التي تعاني من تسرب وذلك لمنع حصول بقع في الرف.
- احتفظ بحاويات زبدة المارجرين او الاطعمة المشابهة لاستخدامها كأدوات للحفظ في المطبخ.
- اصنع مرشحة توابل من حاوية زجاجية وغطائها. ببساطة قم بملء الحاوية بالتوابل واصنع قوالب في الغطاء.
- استخدم مخيلتك لإيجاد استخدامات اخرى لحاويات تخزين الطعام القديمة. إن الحاويات الشفافة تجعل الامر سهلا لمعرفة ما تحتويه الحاوية، مثل القناني والقطع النقدية والبراي.
- اصنع قطع كبيرة من القماش لتغطية الاشياء في المنزل من قطع كبيرة من الملابس أو المواد البلاستيكية، مثل أغطية السرير القديمة أو ستارة الحمام.
- على الرغم من أنه يمكن إعادة تدوير الصحف ومحارم الحمام الورقية أو محارم دورة المياه، إلا أنه يمكن استخدامها ايضا في مشاريع الاعمال اليدوية، مثل مواد التغليف أو لحماية الاشياء أثناء القيام بأعمال منزلية.

